



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 28 Avril au Vendredi 02 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i> <b>Courgettes rapées</b> poivrons vinaigrette origan  Betteraves ciboulette	Crêpe au fromage  <b>Macédoine de légumes</b> mayonnaise  Salade Iceberg aux maïs	<u>Déjeuner</u>  Tomate vinaigrette aux poivrons  Coquillettes au basilic  <b>Mousse de betterave</b> au fromage frais		
Gratin de macaroni au jambon	Colombo de volaille 	Steak haché 		
Gratin de macaronis au fromage 	Colombo de courgettes lentilles corail et riz 	Filet de colin d'Alaska meunière 		
Salade verte 	Riz créole	Boulgour		
	Carottes persillées 	Fondue de poireaux 		
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages		
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages		
Purée pomme griotte	Blanc manger coulis de mûre	Lassi à la framboise		
Eclair au chocolat	Purée pomme banane	<b>Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)</b>		
Corbeille de fruits	Gaufre au sucre	Tarte façon Pasteis de nata		
Fromage blanc vanillé	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 28 Avril au Vendredi 02 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade Esau (lentilles, oeufs BIO)</b>	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette 	<u>Diner</u>		
Concombre ciboulette	<b>Radis à la croque</b>			
<b>Hot dog</b>	<b>Galette aux champignons</b> 			
Bruschetta tomate mozzarella basilic 	Galette béchamel fromage 			
<b>Potatoes</b>	<b>Salade verte</b>			
Salade verte				
<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages			
Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>			
Entremets caramel	Corbeille de fruits			
Salade de fruits*	<b>Mousse au chocolat</b>			
<b>Corbeille de fruits</b>	Pomme au four 			

## Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 28 Avril - Déjeuner</b>														
	Betteraves ciboulette					X					X		X		
	Courgettes rapées poivrons					X					X		X		
	Semoule fantaisie		X			X					X		X		
	Gratin de macaroni au jambon	X	X												
	Gratin de macaronis au	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Fromage blanc vanillé	X													
	Purée pomme griotte														
	<b>Lundi 28 Avril - Dîner</b>														
	Concombre ciboulette					X					X		X		
	Salade Esaü (lentilles, oeufs			X		X					X		X		
	Bruschetta tomate mozzarella	X	X	X		X									
	Hot dog		X			X							X		
	Potatoes														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets caramel	X													
	Salade de fruits*														
	<b>Mardi 29 Avril - Déjeuner</b>														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Macédoine de légumes					X					X		X		
	Salade Iceberg aux maïs														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Colombo de courgettes lentilles	X													
	Colombo de volaille	X	X										X		
	Carottes persillées														
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger coulis de mûre	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre au sucre	X	X	X											
	Purée pomme banane														
	<b>Mardi 29 Avril - Diner</b>														
	Radis à la croque														
	Rillettes de poisson échalotes	X			X										
	Galette aux champignons	X	X												
	Galette béchamel fromage	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse au chocolat	X													
	Pomme au four	X													
	<b>Mercredi 30 Avril - Déjeuner</b>														
	Coquillettes au basilic		X			X					X		X		
	Mousse de betterave au	X													
	Tomate vinaigrette aux poivrons					X							X		
	Filet de colin d'Alaska meunière		X		X										
	Steak haché														
	Boulgour		X												
	Fondue de poireaux	X													
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Lassi à la framboise	X													
	Salade de fruits frais (pomme,														
	Tarte façon Pasteis de nata	X	X	X											