






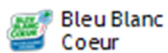
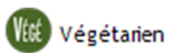




ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 21 Avril au Vendredi 25 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte	<u>Déjeuner</u> Haricots rouges et blancs à la coriandre	Salade de pâtes au pesto rosso	Taboulé
Betteraves et maïs		Saucisson à l'ail	Chou fleur sauce aurore	Radis à la croque
Céleri frais rémoulade		Carottes râpées vinaigrette miel curry	Concombre sauce au fromage blanc	Pita céleri frais au curry
Cordon bleu		Poulet rôti 	Jambon braisé sauce barbecue 	Keftas d'agneau à la marocaine
Paupiette du pêcheur sauce blanquette		Oeufs durs béchamel 	Pavé du fromager à l'emmental 	Filet de colin d'Alaska à la crème de poivrons 
Purée		Frites	Riz créole	Semoule
Petits pois cuisinés		Courgettes à la persillade 	Haricots verts	Epinards braisés
Assortiment de laitages		Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages		Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Fromage blanc straciatella		Crème péruvienne	Mousse au chocolat blanc	Clafoutis à la banane
Compote de pommes		Kasutera	Marbré à la framboise	Purée pomme cassis
Flan pâtissier		Trio pomme, kiwi et banane 	Salade de fruits frais	Milk shake à la poire et vanille
Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits





Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.




























































































ADR ESTIC ST DIZIER













































du Lundi 21 Avril au Vendredi 25 Avril

















LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Radis tatziki Taboulé de quinoa d'alsace ----- CROQUE MONSIEUR Feuilleté de poisson beurre blanc ----- Pâtes torsadées Salade verte fraiche ----- Assortiment de laitages Plateau de fromages ----- Cocktail de fruits Chou à la crème Corbeille de fruits	<u>Diner</u> Open cafe- gaspacho Chou blanc frais vinaigrette au cumin ----- Pizza reine au jambon Pizza végétarienne  ----- Salade verte  ----- Assortiment de laitages Plateau de fromages ----- Crème citron Salade de fruits frais Corbeille de fruits	Carottes fraîches râpées aux raisins Salade de perles aux poivrons rouges et basilic ----- Nems Nems aux légumes du soleil  ----- P. de terre boulangère Wok de légumes ----- Assortiment de laitages Plateau de fromages ----- Panna cotta au coulis d'agrume Chouquettes Corbeille de fruits	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 22 Avril - Déjeuner														
	Betteraves et maïs					X					X		X		
	Céleri frais rémoulade			X		X				X			X		
	Salade verte														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Paupiette du pêcheur sauce	X	X	X	X						X				
	Petits pois cuisinés														
	Purée														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Flan pâtissier	X	X	X											
	Fromage blanc straciatella	X									X				
	Mardi 22 Avril - Diner														
	Radis tatziki	X				X									
	Taboulé de quinoa d'alsace					X									
	CROQUE MONSIEUR	X	X	X											
	Feuilleté de poisson beurre	X	X	X	X	X									
	Pâtes torsadées	X	X												
	Salade verte fraîche														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Mercredi 23 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette miel					X									
	Haricots rouges et blancs à la														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Saucisson à l'aïl		X												
	Oeufs durs béchamel	X	X	X											
	Poulet rôti														
	Courgettes à la persillade														
	Frites														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème péruvienne	X		X											
	Kasutera		X	X											
	Trio pomme, kiwi et banane														
	Mercredi 23 Avril - Diner														
	Chou blanc frais vinaigrette au					X				X	X		X		
	Open cafe- gaspacho									X					
	Pizza reine au jambon	X	X	X			X				X				
	Pizza végétarienne	X	X	X			X				X				
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème citron	X		X		X									
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 24 Avril - Déjeuner														
	Chou fleur sauce aurore	X	X		X										
	Concombre sauce au fromage	X													
	Salade de pâtes au pesto rosso	X	X	X		X									
	Jambon braisé sauce barbecue					X							X		
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Haricots verts										X				
	Riz créole														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Marbré à la framboise		X	X											
	Mousse au chocolat blanc	X													
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 24 Avril - Diner														
	Carottes fraîches râpées aux					X					X		X		
	Salade de perles aux poivrons		X												
	Nems		X		X						X				
	Nems aux légumes du soleil		X		X						X				
	P. de terre boulangère														
	Wok de légumes		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chouquettes	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta au coulis d'agrumes	X													
	Vendredi 25 Avril - Déjeuner														
	Pita céleri frais au curry		X	X		X				X			X		
	Radis à la croque														
	Taboulé		X			X									
	Filet de colin d'Alaska à la	X	X		X						X				
	Keftas d'agneau à la marocaine		X								X				
	Epinards braisés														
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Clafoutis à la banane	X	X	X											
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Milk shake à la poire et vanille	X													
	Purée pomme cassis														