











ADR ESTIC ST DIZIER





du Lundi 31 Mars au Vendredi 04 Avril

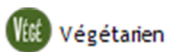
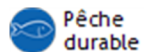
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre ciboulette	Bouillon de légumes aux vermicelles	<u>Déjeuner</u>	Salade façon huancayo <i>P.de terre, épaule de porc, tomate, cornichon, œuf, mayonnaise</i>	
Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i>	Blé citron et coriandre	Haricots verts à l'échalote	Concombre vinaigrette	
Lentilles vinaigrette à l'échalote	Carottes râpées à la mimolette	Potage au poireau	Betterave vinaigrette pomme et menthe	
Penne au chorizo	Chili con carne 	Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés 	Nuggets de volaille	
Penne au pesto rosso 	Chili sin carne (riz BIO) 	Tarte aux trois fromages 	Falafels 	
Salade verte 	Riz créole	Pommes vapeur	Frites	Pommes de terre au four sauce Fines Herbes
	Blettes à la tomate	Epinars béchamel	Salade mêlée (verte oignons poivrons)	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Fromage blanc à la compote de pomme	Fondant aux pommes et fromage frais	Ananas frais	Bircher muesli	Pomme 
Banane crème anglaise	Salade de fruits frais	Pain perdu	Salade de fruits à la cannelle	Pain
Cookies	Entremets au chocolat	Verrine liégeoise	Crumble pomme rhubarbe	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 31 Mars au Vendredi 04 Avril












































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Rillettes de porc	Concombre à la crème	<u>Diner</u> Saucisson à l'ail	Salade lorraine	
Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Terrine de légumes	Salade Iceberg aux maïs	Tartinade de patate douce	
Escalope de poulet d'Alsace à l'estragon	Bruschetta champignons et lardons	Spaghetti à la carbonara	Steak haché sauce chasseur	
Blanquette de poisson 	Bruschetta à la napolitaine 	Pasta au poisson 	Galette boulghour oriental	
Boulghour aux petits légumes	Salade verte 	Spaghettis	Purée	
Salsifis en persillade		Petits pois à l'étuvée	Carottes et panais	
Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Mousse à la noix de coco	Semoule au lait à la cannelle	Rocher coco	Purée pomme pruneau	
Salade de fruits frais	Purée pomme banane	Crème au caramel	Entremets praliné	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	



























































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.


































Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 31 Mars - Déjeuner														
	Concombre ciboulette					X					X		X		
	Lentilles vinaigrette à l'échalote					X				X	X		X		
	Salade arlequin					X							X		
	Penne au chorizo	X	X												
	Penne au pesto rosso	X	X	X		X									
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane crème anglaise	X		X		X									
	Cookies	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la compote de pomme	X													
	Lundi 31 Mars - Dîner														
	Rillettes de porc														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Blanquette de poisson	X	X		X	X									
	Escalope de poulet d'Alsace à l'estragon														
	Boulgour aux petits légumes		X							X					
	Salsifis en persillade										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse à la noix de coco	X													
	Salade de fruits frais														
	Mardi 01 Avril - Déjeuner														
	Blé citron et coriandre		X			X					X		X		
	Bouillon de légumes aux vermicelles		X								X				
	Carottes râpées à la mimolette	X				X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chili con carne														
	Chili sin carne (riz BIO)														
	Blettes à la tomate		X												
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets au chocolat	X													
	Fondant aux pommes et fromage frais	X	X	X											
	Salade de fruits frais														
	Mardi 01 Avril - Diner														
	Concombre à la crème	X													
	Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
	Bruschetta à la napolitaine	X	X												
	Bruschetta champignons et lardons	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme banane														
	Semoule au lait à la cannelle	X	X												
	Mercredi 02 Avril - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Potage au poireau									X					
	Salade fantaisie					X				X	X		X		
	Sauté de dinde crème aux oignons	X	X												
	Tarte aux trois fromages	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Pommes vapeur										X				
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Ananas frais														
	Corbeille de fruits														
	Pain perdu	X		X											
	Verrine liégeoise	X													
	Mercredi 02 Avril - Diner														
	Salade Iceberg aux maïs														
	Saucisson à l'aïl		X												
	Pasta au poisson	X	X	X	X	X		X	X						
	Spaghetti à la carbonara	X	X												
	Petits pois à l'étuvée										X				
	Spaghettis		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Rocher coco			X											
	Jeudi 03 Avril - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette pomme et menthe					X									
	Concombre vinaigrette					X					X		X		
	Salade façon huancayo	X		X											
	Falafels		X				X					X			
	Nuggets de volaille		X												
	Frites														
	Salade mêlée (verte oignons poivrons)					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Bircher muëli	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Crumble pomme rhubarbe	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de fruits à la cannelle														
	Jeudi 03 Avril - Diner														
	Salade lorraine	X				X					X		X		
	Tartinade de patate douce		X												
	Galette boulghour oriental	X	X	X		X									
	Steak haché sauce chasseur		X												
	Carottes et panais														
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets praliné	X					X								
	Purée pomme pruneau														
	Vendredi 04 Avril - Déjeuner														
	Pommes de terre au four														
	Pain		X												
	Pomme														