



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars

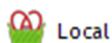
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartinade petit pois menthe sur toast	Crèmeux de lentilles corail et gressin	<u>Déjeuner</u> <b>Salade de haricot rouge au maïs et poivron</b>	Carottes râpées vinaigrette au cumin	Tartinade haricots blancs, carottes et 4 épices
Saucisson à l'ail et cornichon	<b>Salade fraîche mêlée</b> <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	Salade de pois chiches d'Alsace et chorizo	Taboulé
<b>Salade Iceberg aux maïs</b>	Pâté de foie cornichon	Salade de riz poivron maïs ciboulette	<b>Salade verte mimosa</b> <i>Salade verte, œuf dur, persil</i>	<b>Raïta de radis au yaourt</b>
<b>Emincé de boeuf aigre doux</b>	<b>Tajine de poulet aux raisins secs et miel</b> 	<b>Poitrine de veau farcie forestière</b>	Boulettes d'agneau	Lasagne à l'indienne 
Pavé du fromager à l'emmental 	Dos de colin d'Alaska sauce aux agrumes 	Tarte aux légumes 	Moqueca de poisson 	Lasagnes courgette et ricotta 
<b>Purée</b>	<b>Semoule et pois chiches</b>	<b>Macaroni</b>	Riz Thaï cuisiné aux fèves	Salade verte fraîche
Wok de légumes	Tajine de légumes	Salade verte 	Haricots verts persillés	Assortiment de laitages
Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Plateau de fromages</b>
<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Flan pâtissier</b>
Purée pomme vanille	Fromage blanc à la mûre	<b>Salade de fruits frais</b>	Salade de fruits à la cannelle	Salade de fruits frais
Crème au cacao	<b>Muffin aux pépites de chocolat</b>	Mousse au chocolat à l'aquafaba	Crème citron	Milk shake banane chocolat
Gaufre	Poire au caramel	Rocher coco	<b>Brownie aux haricots rouges</b>	Corbeille de fruits
<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz poivron maïs ciboulette	Pomelos frais	<u>Diner</u> <b>Radis à la croque</b>	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	
<b>Céleri rémoulade</b>	<b>Potage de légumes</b>	Club BLT	<b>Chou-fleur à la Grecque</b>	
Jambon braisé sauce barbecue	Nems	<b>Fajitas à la volaille</b> 	Ravioli à la volaille	
Paupiette de saumon sauce crème citron	Nems aux légumes 	Fajitas aux légumes 	Cappelletti aux cinq fromages	
<b>Boulgour</b>	Riz cantonnais	Frites	Salade verte 	
Carottes 	Wok de légumes	Duo de chou-fleur et brocoli		
<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	
<b>Fruit de saison</b>	Compote de pommes fraîches	Purée pomme cassis	Salade de fruits frais	
Verrine pâtissière fruits rouges et spéculos	Milk shake myrtille	<b>Entremets pistache</b>	<b>Blanc manger à l'ananas</b>	
Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 24 Mars - Déjeuner</b>														
	Salade Iceberg aux maïs														
	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X							X		
	Tartinade petit pois menthe sur toast	X	X			X									
	Emincé de boeuf aigre doux		X			X					X				
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Purée					X									
	Wok de légumes		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au cacao	X		X											
	Gaufre	X	X	X											
	Purée pomme vanille														
	<b>Lundi 24 Mars - Diner</b>														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Salade de riz poivron maïs ciboulette														
	Jambon braisé sauce barbecue					X							X		
	Paupiette de saumon sauce crème citron	X	X	X	X	X					X				
	Boulgour		X												
	Carottes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fruit de saison														
	Verrine pâtissière fruits rouges et spéculos	X	X								X				
	<b>Mardi 25 Mars - Déjeuner</b>														
	Crèmeux de lentilles corail et gressin	X	X												
	Pâté de foie cornichon	X	X			X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade fraîche mêlée	X	X			X					X		X		
	Dos de colin d'Alaska sauce aux agrumes	X	X		X										
	Tajine de poulet aux raisins secs et miel		X										X		
	Semoule et pois chiches		X												
	Tajine de légumes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la mûre	X													
	Muffin aux pépites de chocolat		X	X							X				
	Poire au caramel						X								
	<b>Mardi 25 Mars - Diner</b>														
	Pomelos frais														
	Potage de légumes					X				X					
	Nems		X		X						X				
	Nems aux légumes			X	X						X				
	Riz cantonnais			X											
	Wok de légumes		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote de pommes fraîches														
	Corbeille de fruits														
	Milk shake myrtille	X													
	<b>Mercredi 26 Mars - Déjeuner</b>														
	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	X								X					
	Salade de haricot rouge au maïs et poivron					X					X		X		
	Salade de riz poivron maïs ciboulette														
	Poitrine de veau farcie forestière	X	X								X				
	Tarte aux légumes	X	X	X						X					
	Macaroni	X	X								X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse au chocolat à l'aquafaba										X				
	Rocher coco			X											
	Salade de fruits frais														
	<b>Mercredi 26 Mars - Diner</b>														
	Club BLT		X	X		X				X			X		
	Radis à la croque														
	Fajitas à la volaille	X	X												
	Fajitas aux légumes	X	X												
	Duo de chou-fleur et brocoli										X				
	Frites														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets pistache	X					X								
	Purée pomme cassis														
	<b>Jeudi 27 Mars - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette au cumin					X									
	Salade de pois chiches d'Alsace et chorizo	X				X									
	Salade verte mimosa			X											
	Boulettes d'agneau		X								X				
	Moqueca de poisson				X										
	Haricots verts persillés										X				
	Riz Thaï cuisiné aux fèves	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Brownie aux haricots rouges			X			X				X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Crème citron	X		X		X									
	Salade de fruits à la cannelle														
	<b>Jeudi 27 Mars - Diner</b>														
	Chou-fleur à la Grecque					X									
	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	X	X												
	Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger à l'ananas	X													
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits frais														
	<b>Vendredi 28 Mars - Déjeuner</b>														
	Raïta de radis au yaourt	X				X									
	Taboulé		X			X									
	Tartinade haricots blancs, carottes et 4 épices		X			X									
	Lasagne à l'indienne	X	X												
	Lasagnes courgette et ricotta	X	X												
	Salade verte fraîche														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Flan pâtissier	X	X	X											
	Milk shake banane chocolat	X									X				
	Salade de fruits frais														