



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte fraîche aux agrumes Betteraves ciboulette Salade de pois chiches	Houmous de petits pois sur toast Chou chinois à la coriandre Velouté de légumes	<u>Déjeuner</u> Potage poireaux navet cerfeuil <i>Poireaux</i> Taboulé Wrap de crudités frais	Chou blanc sauce fromage blanc curry Muffin carotte, emmental et cumin Salami	Salade antillaise <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i> Céleri frais au fromage blanc citron aneth Crème de betterave à la coriandre
Jambon braisé	Emincé de poulet d'Alsace au curry	Steak haché sauce chasseur	Rôti de porc au thym	Penne à l'arrabbiata
Omelette ciboulette	Colin d'Alaska au curry	Clafoutis aux légumes	Pavé du fromager à l'emmental	Filet de colin d'Alaska meunière
Riz pilaf Carottes braisées aux oignons blancs	Pommes de terre sautées Mitonnée aux légumes d'hiver	Boulgour Brocolis	Purée de pommes de terre Haricots verts persillés	Penne rigate Légumes du pot au feu
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Chausson aux pommes	Panna cotta au fromage blanc	Salade de fruits à la cannelle	Salade de fruits frais	Purée pomme 4 épices
Compote pomme cassis	Chouquettes	Moelleux à la cannelle	Milk shake exotique	Pain perdu
Fromage blanc au miel	Salade de fruits frais	Crème aux oeufs au caramel	Moelleux aux pépites de chocolat	Verrine liégeoise
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Longchamps Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette 	<u>Diner</u> Salade d'endives à la mimolette	Fenouil emince vinaigrette	
Farfalles à la carbonara	Chou fleur au maïs	Macédoine de légumes mayonnaise	Potage de légumes	
Pasta au pesto 	Chipolatas grillées	Pilon de poulet rôti 	Lasagnes à la bolognaise 	
	Falafels 	Oeufs durs béchamel 	Cappelletti aux cinq fromages	
	Semoule	Potatoes	Salade verte 	
	Légumes de couscous	Salade verte 		
Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Entremets au chocolat	Purée pomme pain d'épices	Clafoutis aux pommes	Pêche au sirop	
Salade de fruits frais	Yaourt aromatisé	Mousse au citron	Beignet aux pommes	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Mars - Déjeuner														
	Betteraves ciboulette					X					X		X		
	Salade de pois chiches														
	Salade verte fraîche aux agrumes														
	Jambon braisé	X													
	Omelette ciboulette	X		X											
	Carottes braisées aux oignons blancs	X													
	Riz pilaf														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chausson aux pommes	X	X	X			X				X				
	Compote pomme cassis														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au miel	X													
	Lundi 10 Mars - Dîner														
	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette	X								X					
	Potage Longchamps	X				X									
	Farfalles à la carbonara	X	X												
	Pasta au pesto	X	X	X			X								
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets au chocolat	X													
	Salade de fruits frais														
	Mardi 11 Mars - Déjeuner														
	Chou chinois à la coriandre					X					X		X		
	Houmous de petits pois sur toast		X			X									
	Velouté de légumes	X								X					
	Colin d'Alaska au curry	X			X	X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emincé de poulet d'Alsace au curry	X	X												
	Mitonnée aux légumes d'hiver										X				
	Pommes de terre sautées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chouquettes	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta au fromage blanc	X													
	Salade de fruits frais														
	Mardi 11 Mars - Diner														
	Chou fleur au maïs					X					X		X		
	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette	X			X										
	Chipolatas grillées														
	Falafels		X												
	Légumes de couscous									X			X		
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme pain d'epices		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Mercredi 12 Mars - Déjeuner														
	Potage poireaux navet cerfeuil														
	Taboulé		X			X									
	Wrap de crudités frais	X	X												
	Clafoutis aux légumes	X	X	X											
	Steak haché sauce chasseur		X												
	Boulgour		X												
	Brocolis	X													
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème aux oeufs au caramel	X		X											
	Moelleux à la cannelle		X	X											
	Salade de fruits à la cannelle														
	Mercredi 12 Mars - Diner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Salade d'endives à la mimolette	X				X									
	Oeufs durs béchamel	X	X	X											
	Pilon de poulet rôti														
	Potatoes														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Clafoutis aux pommes	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse au citron	X													
	Jeudi 13 Mars - Déjeuner														
	Chou blanc sauce fromage blanc curry	X													
	Muffin carotte, emmental et cumin	X	X	X											
	Salami	X													
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Rôti de porc au thym														
	Haricots verts persillés										X				
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Milk shake exotique	X													
	Moelleux aux pépites de chocolat		X	X							X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 13 Mars - Diner														
	Fenouil emince vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes					X				X					
	Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
	Lasagnes à la bolognaise	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pêche au sirop														
	Vendredi 14 Mars - Déjeuner														
	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	X								X					
	Crème de betterave à la coriandre	X													
	Salade antillaise					X					X		X		
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
	Penne à l'arrabiata	X	X												
	Légumes du pot au feu									X					
	Penne rigate		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Pain perdu	X		X											
	Purée pomme 4 épices														
	Verrine liégeoise	X													