



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes	<b>Cake au maïs</b>	<u>Déjeuner</u> <b>Taboulé au boulgour libanais</b>	Betteraves et maïs	<b>Céleri frais au fromage blanc citron aneth</b>
<b>Carottes fraîches râpées aux raisins</b>	Chou blanc frais vinaigrette au cumin	Salade d'endives fraîches à l'orange	Potage au poireau	Potage de pois cassés
Pâté de foie cornichon	Potage Parmentier	Salade de pois chiches	<b>Pommes de terre à l'ancienne</b>	Salade verte fraîche aux agrumes
Cordon bleu	<b>Lasagnes bolognaise</b>	Palette de porc à la diable 	<b>Saucisse de Montbeliard</b>	Porc sauce aigre douce 
Colin d'Alaska au basilic 	Lasagnes au saumon	Croq blé épinard fromage 	Gratin de légumes printanier au cheddar 	Beignets de poisson au citron
<b>Pommes de terre rissolées</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Purée de patates douces fraîches</b>	Lentilles vertes d'Alsace	Riz créole
Haricots verts	<b>Assortiment de laitages</b>	Carottes en dés	Julienne de légumes	Fondue de poireaux 
Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages
<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>
Compote pomme banane	Corbeille de fruits	Crumble aux pommes	<b>Corbeille de fruits</b>	Milk shake vanille
Eclair vanille	Verrine liégeoise	Corbeille de fruits	Banana split	<b>Purée pomme BIO kiwi</b>
<b>Fromage blanc stracciatella</b>	Flan pâtissier	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	<b>Salade de fruits frais</b>	<b>Bircher muëсли à la mangue</b>	Muffin aux pépites de chocolat	Moelleux à l'orange



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte à la mimolette	Céleri frais rémoulade au cumin	<u>Diner</u> <b>Pomelos frais</b>	<b>Endive fraîche aux noix</b>	
<b>Velouté au butternut</b>	<b>Bouillon vermicelles</b>	Velouté de légumes	Macédoine de légumes mayonnaise	
Steak haché 	Cervelas obernois	Pizza flammekueche	<b>Macaroni à la carbonara</b>	
<b>Tortilla</b> 	Filet de merlu du Cap sauce citron échalote 	Pizza Chèvre	Macaronis sauce fromagère 	
Blé	Pommes vapeur	Salade verte	<b>Salade verte</b> 	
<b>Epinards béchamel</b>	Navets braisés			
<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	
Mousse au chocolat	<b>Crème vanille maison</b>	Entremets au chocolat	<b>Ananas au sirop</b>	
<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	<b>Salade de fruits à la cannelle</b>	Riz au lait	
Cocktail de fruits	Poire au jus de raisin et cannelle	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 24 Février - Déjeuner</b>														
	Carottes fraîches râpées aux raisins					X					X		X		
	Pâté de foie cornichon	X	X			X					X		X		
	Potage de légumes														
	Colin d'Alaska au basilic	X	X		X										
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Haricots verts										X				
	Pommes de terre rissolées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote pomme banane														
	Corbeille de fruits														
	Eclair vanille	X	X	X							X				
	Fromage blanc straciatella	X									X				
	<b>Lundi 24 Février - Diner</b>														
	Salade verte à la mimolette	X													
	Velouté au butternut	X													
	Steak haché														
	Tortilla			X											
	Blé	X	X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au chocolat	X													
	<b>Mardi 25 Février - Déjeuner</b>														
	Cake au maïs	X	X	X											
	Chou blanc frais vinaigrette au cumin					X				X	X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Potage Parmentier	X													
	Lasagnes au saumon	X	X	X	X										
	Lasagnes bolognaise	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Flan pâtissier	X	X												
	Salade de fruits frais														
	Verrine liégeoise	X													
	<b>Mardi 25 Février - Diner</b>														
	Bouillon vermicelles		X												
	Céleri frais rémoulade au cumin			X		X				X			X		
	Cervelas obernois	X	X	X											
	Filet de merlu du Cap sauce citron échalote		X		X										
	Navets braisés														
	Pommes vapeur										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille maison	X		X											
	Poire au jus de raisin et cannelle														
	<b>Mercredi 26 Février - Déjeuner</b>														
	Salade de pois chiches														
	Salade d'endives fraîches à l'orange														
	Taboulé au boulgour libanais		X												
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Palette de porc à la diable	X	X	X		X							X		
	Carottes en dés										X				
	Purée de patates douces fraîches	X				X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Bircher muëсли à la mangue	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Crumble aux pommes	X	X												
	Salade de fruits frais														
	<b>Mercredi 26 Février - Diner</b>														
	Pomelos frais														
	Velouté de légumes	X								X					
	Pizza Chèvre	X	X				X				X				
	Pizza flammekueche	X									X				
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets au chocolat	X													
	Salade de fruits à la cannelle														
	<b>Jeudi 27 Février - Déjeuner</b>														
	Betteraves et maïs					X					X		X		
	Pommes de terre à l'ancienne					X					X		X		
	Potage au poireau									X					
	Gratin de légumes printanier au cheddar	X		X											
	Saucisse de Montbeliard														
	Julienne de légumes									X	X				
	Lentilles vertes d'Alsace														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banana split	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Muffin aux pépites de chocolat		X	X							X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de fruits frais														
	<b>Jeudi 27 Février - Diner</b>														
	Endive fraîche aux noix						X								
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Macaroni à la carbonara	X	X												
	Macaronis sauce fromagère	X	X	X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Riz au lait	X													
	<b>Vendredi 28 Février - Déjeuner</b>														
	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	X								X					
	Potage de pois cassés														
	Salade verte fraîche aux agrumes														
	Beignets de poisson au citron		X		X						X				
	Porc sauce aigre douce		X			X									
	Fondue de poireaux	X													
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Milk shake vanille	X													
	Moelleux à l'orange		X	X											
	Purée pomme BIO kiwi														