

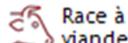
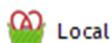


# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 03 Mars au Vendredi 07 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Radis rose râpé sauce miel curry</b>	<b>Betterave vinaigrette pomme et menthe</b>	<u>Déjeuner</u> Salade Iceberg fromage et croustons	<b>Carottes râpées au cerfeuil</b>	Jambon beurre
Salade verte fraîche aux agrumes	Salade de pâtes au pesto rosso	Potage de légumes	Chou fleur persillé	Velouté de légumes
Salade de blé fantaisie	Chou blanc frais vinaigrette au cumin	<b>Salade de riz des incas</b> <i>Riz, carotte, maïs</i>	Toast de tapenade	<b>Salade coleslaw</b> <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>
<b>Saucisse de Strasbourg</b> 	<b>Boeuf bourguignon</b> 	Quiche Lorraine	Cheeseburger	Boulettes d'agneau
Bouchée de blé panée 	Nuggets de poisson 	<b>Tarte aux trois fromages</b> 	<b>Burger végétarien</b> 	<b>Filet de colin d'Alaska sauce dieppoise</b> 
Purée	<b>Spaetzles</b>	<b>Salade verte</b> 	Frites	<b>Semoule</b>
Chou-fleur et brocolis béchamel	Poêlée de panais, navets et carottes	<b>Assortiment de laitages</b>	Haricots plats aux champignons	Carottes à la crème
Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	Purée pomme pruneau	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>
Poire au jus de raisin et cannelle	Beignet de mardi gras	Semoule au lait au caramel	<b>Salade de fruits à la cannelle</b>	Entremets vanille
<b>Blanc manger à la vanille</b>	Crème dessert à la banane	Grillé aux pommes	Brownies	<b>Banane crème anglaise</b>
Chou à la vanille	Salade de fruits frais	<b>Corbeille de fruits</b>	Fromage blanc au miel	Fondant aux poires et fromage frais
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 03 Mars au Vendredi 07 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Macédoine de légumes mayonnaise</b>	<b>Salade verte fromagère</b> <i>Salade, emmental, échalote, ciboulette</i>	<u>Diner</u> P. de terre échalote	<b>Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette</b>	
Potage de légumes	Rillettes aux 2 poissons	Salade de lentilles aux oignons	Taboulé	
Bruschetta à la savoyarde aux champignons 	Filet de poulet d'Alsace sauce crème	Fajitas à la volaille 	Galette complète	
<b>Bruschetta au chèvre</b> 	<b>Colin d'Alaska sauce citron</b> 	Fajitas mexicaine 	Galette aux champignons 	
<b>Salade verte</b> 	Haricots beurre en persillade	Riz pilaf	Coquillettes	
		Salade verte 	<b>Salade verte fraîche</b>	
<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	
Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	<b>Entremets caramel</b>	Ananas au sirop	
Crème au cacao	<b>Fromage blanc aux fruits rouges</b>	Far breton aux pruneaux	Corbeille de fruits	
<b>Salade de fruits frais</b>	Purée pomme poire	Corbeille de fruits	<b>Crème citron</b>	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 03 Mars - Déjeuner</b>														
	Radis rose râpé sauce miel curry					X									
	Salade de blé fantaisie		X			X					X		X		
	Salade verte fraîche aux agrumes														
	Bouchée de blé panée		X												
	Saucisse de Strasbourg														
	Chou-fleur et brocolis béchamel	X	X												
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger à la vanille	X													
	Chou à la vanille	X	X	X			X				X			X	
	Corbeille de fruits														
	Poire au jus de raisin et cannelle														
	<b>Lundi 03 Mars - Diner</b>														
	Macédoine de légumes mayonnaise					X					X		X		
	Potage de légumes					X				X					
	Bruschetta à la savoyarde aux champignons	X	X	X											
	Bruschetta au chèvre	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au cacao	X		X											
	Salade de fruits frais														
	<b>Mardi 04 Mars - Déjeuner</b>														
	Betterave vinaigrette pomme et menthe					X									
	Chou blanc frais vinaigrette au cumin					X				X	X		X		
	Salade de pâtes au pesto rosso	X	X	X		X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boeuf bourguignon		X												
	Nuggets de poisson		X		X										
	Poêlée de panais, navets et carottes														
	Spaetzles	X	X	X											
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet de mardi gras		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert à la banane	X		X											
	Salade de fruits frais														
	<b>Mardi 04 Mars - Diner</b>														
	Rillettes aux 2 poissons	X		X	X	X							X		
	Salade verte fromagère	X				X					X		X		
	Colin d'Alaska sauce citron	X	X		X	X									
	Filet de poulet d'Alsace sauce crème	X	X								X				
	Haricots beurre en persillade	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc aux fruits rouges	X													
	Purée pomme poire														
	<b>Mercredi 05 Mars - Déjeuner</b>														
	Potage de légumes					X				X					
	Salade de riz des incas														
	Salade Iceberg fromage et croutons	X	X												
	Quiche Lorraine	X	X	X											
	Tarte aux trois fromages	X	X	X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Grillé aux pommes	X	X	X											
	Purée pomme pruneau														
	Semoule au lait au caramel	X	X												
	<b>Mercredi 05 Mars - Diner</b>														
	P. de terre échalote					X					X		X		
	Salade de lentilles aux oignons														
	Fajitas à la volaille	X	X												
	Fajitas mexicaine		X												
	Riz pilaf														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets caramel	X													
	Far breton aux pruneaux	X	X	X											
	<b>Jeudi 06 Mars - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées au cerfeuil					X					X		X		
	Chou fleur persillé					X					X		X		
	Toast de tapenade		X		X	X							X		
	Burger végétarien	X	X	X		X				X			X	X	
	Cheeseburger	X	X			X				X			X	X	
	Frites														
	Haricots plats aux champignons										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Brownies	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au miel	X													
	Salade de fruits à la cannelle														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Jeudi 06 Mars - Diner</b>														
	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette	X								X					
	Taboulé		X			X									
	Galette aux champignons	X	X												
	Galette complète	X		X											
	Coquillettes		X								X				
	Salade verte fraîche														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Crème citron	X		X		X									
	<b>Vendredi 07 Mars - Déjeuner</b>														
	Jambon beurre	X													
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Velouté de légumes	X								X					
	Boulettes d'agneau		X								X				
	Filet de colin d'Alaska sauce dieppoise		X		X			X	X						
	Carottes à la crème	X													
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane crème anglaise	X		X		X									
	Corbeille de fruits														
	Entremets vanille	X													
	Fondant aux poires et fromage frais	X	X	X											