



# ADR ESTIC ST DIZIER







du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier

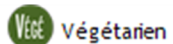
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de légumes	<b>Céleri rémoulade</b>	<b>Velouté de lentilles corail</b>	Velouté de poireaux au fromage frais	Salade d'endives
<b>Betteraves ciboulette</b>	Salade de pommes de terre	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Tartine au St Nectaire	Salade exotique <i>Riz, ananas, maïs</i>
Salade de riz poivron maïs	Cake au potiron	Cervelas vinaigrette	<b>Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes</b>	Chou fleur sauce ravigote
<b>Farfalles à la carbonara</b>	Tajine de poulet au citron	Côte de porc grillée	Sauté de porc à la moutarde	<b>Parmentier de poisson</b>
Macaronis sauce fromagère	Tajine de légumes et semoule	<b>Omelette aux fines herbes</b>	Käsespätzle	Hachis Parmentier
<b>Salade verte</b>	Semoule	<b>Pommes de terre rissolées</b>	Spaetzles	<b>Salade verte</b>
	Tajine de légumes	Haricots verts persillés	Chou rouge braisé	
<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>
Purée pomme poire à la vanille	Salade de fruits frais	Mousse au chocolat	Entremets praliné	<b>Salade de fruits frais</b>
Fromage blanc à la cannelle	<b>Crème citron</b>	Clafoutis aux pommes	Corbeille de fruits	Crème au cacao
Galette des Rois	Brownies	Corbeille de fruits	<b>Purée pomme 4 épices</b>	Corbeille de fruits
<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	<b>Salade de fruits frais</b>	Moelleux à l'orange	Fondant aux poires et fromage frais



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier












































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisson à l'ail	<b>Poireaux vinaigrette</b>	<u>Diner</u> Crêpe aux champignons	Wrap de crudités	
<b>Endives vinaigrette agrumes</b> 	Potage de légumes	<b>Bouillon vermicelles</b>	<b>Blé citron et coriandre</b>	
Steak haché sauce bearnaise	Jambon braisé sauce forestière	<b>Filet de poulet sauce normande</b>	Croque-Monsieur	
<b>Omelette aux champignons</b> 	Blanquette de poisson 	Pavé du fromager à l'emmental 	Friand au fromage 	
Purée	Riz créole	Blé	<b>Frites</b>	
<b>Purée de carottes</b>	<b>Brocolis</b>	<b>Fondue de poireaux</b>	Salade verte	
Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	
Purée de pomme kiwi 	Riz au lait vanillé	Compote pomme cassis	<b>Milk shake pomme mangue</b>	
<b>Entremets vanille</b>	Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	
Corbeille de fruits	<b>Purée pomme poire</b>	Crème aux oeufs au caramel	Doughnut	



























































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.












































## Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 06 Janvier - Déjeuner</b>														
	Betteraves ciboulette					X					X		X		
	Salade de riz poivron maïs														
	Velouté de légumes	X								X					
	Farfalles à la carbonara	X	X												
	Macaronis sauce fromagère	X	X	X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la cannelle	X													
	Galette des Rois	X	X	X			X								
	Purée pomme poire à la vanille														
	<b>Lundi 06 Janvier - Diner</b>														
	Endives vinaigrette agrumes					X							X		
	Saucisson à l'aïl		X												
	Omelette aux champignons	X		X											
	Steak haché sauce bearnaise	X	X	X							X				
	Purée					X									
	Purée de carottes	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets vanille	X													
	Purée de pomme kiwi														
	<b>Mardi 07 Janvier - Déjeuner</b>														
	Cake au potiron	X	X	X											
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Salade de pommes de terre					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tajine de légumes et semoule		X												
	Tajine de poulet au citron														
	Semoule		X												
	Tajine de légumes									X					
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Brownies	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Crème citron	X		X		X									
	Salade de fruits frais														
	<b>Mardi 07 Janvier - Diner</b>														
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes														
	Blanquette de poisson	X	X		X	X									
	Jambon braisé sauce forestière	X	X												
	Brocolis	X													
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme poire														
	Riz au lait vanillé	X													
	<b>Mercredi 08 Janvier - Déjeuner</b>														
	Cervelas vinaigrette					X					X		X		
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Velouté de lentilles corail														
	Côte de porc grillée														
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Haricots verts persillés										X				
	Pommes de terre rissolées														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Clafoutis aux pommes	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse au chocolat	X													
	Salade de fruits frais														
	<b>Mercredi 08 Janvier - Diner</b>														
	Bouillon vermicelles		X												
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Filet de poulet sauce normande	X													
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Blé	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote pomme cassis														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux oeufs au caramel	X		X											
	<b>Jeudi 09 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	X	X												
	Tartine au St Nectaire	X	X												
	Velouté de poireaux au fromage frais	X													
	Käsespätzle	X	X	X											
	Sauté de porc à la moutarde	X	X	X		X							X		
	Chou rouge braisé	X													
	Spaetzles	X	X	X											
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets praliné	X					X								

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Moelleux à l'orange		X	X											
	Purée pomme 4 épices														
	<b>Jeudi 09 Janvier - Diner</b>														
	Blé citron et coriandre		X			X					X		X		
	Wrap de crudités	X	X												
	Croque-Monsieur	X	X												
	Friand au fromage	X	X	X											
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Doughnut	X	X								X				
	Milk shake pomme mangue	X													
	<b>Vendredi 10 Janvier - Déjeuner</b>														
	Chou fleur sauce ravigote					X							X		
	Salade d'endives					X					X		X		
	Salade exotique					X					X		X		
	Hachis Parmentier					X									
	Parmentier de poisson	X			X										
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au cacao	X		X											
	Fondant aux poires et fromage frais	X	X	X											
	Salade de fruits frais														