



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 16 Décembre au Vendredi 20 Décembre






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts à l'échalote	Bouillon vermicelles	<u>Déjeuner</u> Blé aux petits légumes	Pâté en croûte Richelieu	Salade verte
Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Céleri au fromage blanc citron aneth	Macédoine de légumes mayonnaise	Tartinade de potiron marron	Penne à l'aneth
Toast au chèvre	Betteraves ciboulette	Chou rouge rapé vinaigrette balsamique	Terrine de saumon	Carottes râpées aux raisins
-----	-----	-----	Galantine de volaille	-----
Boulette au boeuf façon carbonade flammande	Gratin de pâtes à la parisienne	Burritos à la bolognaise	Rôti de dinde sauce au chocolat	Hamburger
Croq blé épinard fromage	Penne au pesto rosso	Burritos végétarien	Filet de saumon sauce hollandaise	Fish burger
-----	-----	-----	Gratin dauphinois	Frites
Pommes persillées	Salade verte	Poêlée de légumes	Crumble de légumes au sarrasin	Salade verte
Carottes	-----	Riz semi-complet pilaf	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Bûche de Noël	Purée pomme vanille
Tarte au chocolat	Pomme au four	Salade de fruits frais	Verrine banoffee	Fromage blanc straciatella
Salade de fruits frais	Panna cotta à la vanille	Entremets praliné	Clémentine	Cookies
Milk shake myrtille	Moelleux façon pain d'épices	Flan pâtissier		














































ADR ESTIC ST DIZIER













































du Lundi 16 Décembre au Vendredi 20 Décembre













































NOËL












































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Dubarry Rémoulade de radis blancs et maïs	Salade de pois chiches Potage poireau p. de terre	Diner Toast au fromage ail et fines herbes Salade au saumon fumé	Chou blanc sauce fromage blanc curry Potage Longchamps	
Filet de poulet sauce crème	Nuggets de volaille Pavé du fromager à l'emmental	Filet de canard aux poires Filet de cabillaud sauce violette	Bouchée de blé panée  Emincé de porc au curry 	
Falafels sauce fromage blanc à la menthe 	Pommes de terre rissolées	Pommes dauphines Pommes rosti aux légumes	Purée de pommes de terre Carottes en dés	
Blé	Epinards béchamel	Salade verte	Plateau de fromages	
Potiron BIO rôti au four <i>Plat BIO</i>	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Delice Craquant au Caramel	Salade de fruits frais	
Assortiment de laitages	Compote pomme cassis	Salade de fruits de Noël	Crème vanille maison	
Smoothie pomme ananas	Yaourt aux fruits	Clémentine	Fruit de saison	
Mousse aux deux chocolats	Fruit de saison			
Fruit de saison				

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Décembre - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Salade mêlée	X	X			X					X		X		
	Toast au chèvre	X	X												
	Boulette au boeuf façon carbonade flammande		X								X				
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Carottes														
	Pommes persillées										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Milk shake myrtille	X													
	Salade de fruits frais														
	Tarte au chocolat	X	X	X											
	Lundi 16 Décembre - Dîner														
	Potage Dubarry														
	Rémoulade de radis blancs et maïs			X		X							X		
	Falafels sauce fromage blanc à la menthe	X	X				X					X			
	Filet de poulet sauce crème	X	X												
	Blé	X	X												
	Potiron BIO rôti au four														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Mousse aux deux chocolats	X									X				
	Smoothie pomme ananas										X				
	Mardi 17 Décembre - Déjeuner														
	Betteraves ciboulette					X					X		X		
	Bouillon vermicelles		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Céleri au fromage blanc citron aneth	X								X					
	Gratin de pâtes à la parisienne	X	X												
	Penne au pesto rosso	X	X	X		X									
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Moelleux façon pain d'épices	X	X	X											
	Panna cotta à la vanille	X													
	Pomme au four	X													
	Mardi 17 Décembre - Diner														
	Potage poireau p. de terre														
	Salade de pois chiches														
	Nuggets de volaille		X												
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Pommes de terre rissolées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote pomme cassis														
	Fruit de saison														
	Yaourt aux fruits	X													
	Mercredi 18 Décembre - Déjeuner														
	Blé aux petits légumes		X			X				X	X		X		
	Chou rouge rapé vinaigrette balsamique					X							X		
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Burritos à la bolognaise	X	X												
	Burritos végétarien	X	X												
	Poêlée de légumes	X													
	Riz semi-complet pilaf														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Entremets praliné	X					X								
	Flan pâtissier	X	X												
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Mercredi 18 Décembre - Diner														
	Salade au saumon fumé				X										
	Toast au fromage ail et fines herbes	X	X												
	Filet de cabillaud sauce violette	X	X		X										
	Filet de canard aux poires		X												
	Pommes dauphines		X	X											
	Pommes rosti aux légumes					X				X					
	Salade verte														
	Plateau de fromages	X		X											
	Clémentine														
	Entremets caramel	X													
	Salade de fruits*														
	Jeudi 19 Décembre - Déjeuner														
	Galantine de volaille										X				
	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Tartinade de potiron marron	X	X												
	Terrine de saumon	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
	Filet de saumon sauce hollandaise	X	X	X	X					X	X				
	Rôti de dinde sauce au chocolat														
	Crumble de légumes au sarrasin	X	X							X					
	Gratin dauphinois	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Bûche de Noël	X	X	X							X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Clémentine														
	Salade de fruits à la cannelle														
	Verrine banoffee	X	X												
	Jeudi 19 Décembre - Diner														
	Chou blanc sauce fromage blanc curry	X													
	Potage Longchamps	X				X									
	Bouchée de blé panée		X												
	Emincé de porc au curry		X												
	Carottes en dés	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crème vanille maison	X		X											
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Vendredi 20 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées aux raisins					X					X		X		
	Penne à l'aneth		X												
	Salade verte														
	Fish burger	X	X	X		X				X			X	X	
	Hamburger	X	X	X		X				X			X	X	
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cookies	X	X	X							X				
	Fromage blanc stracciatella	X									X				
	Fruit de saison														
	Purée pomme vanille														