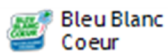
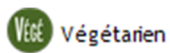
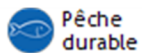




ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 09 Décembre au Vendredi 13 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo d'hiver vinaigrette agrume	Salade verte aux agrumes	<u>Déjeuner</u> Céleri rémoulade au cumin	Oeufs durs	Potage au potiron
Terrine de légumes	Toast au Cheddar	Cake au fromage	Macédoine de légumes mayonnaise	Chou fleur sauce salsa
Feuilleté au fromage	Betterave à la menthe	Potage de légumes	Chou blanc raisins secs vinaigrette	Salami
Hachis Parmentier 	Farfalles à la carbonara	Palette de porc à la diable 	Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés 	Escalope de veau hachée
Parmentier de poisson 	Farfalles bolognaise de lentilles 	Omelette au fromage 	Pavé du fromager à l'emmental 	Blanquette de poisson 
Salade verte	Fondue de poireaux	Pommes de terre sautées	Riz créole	Pommes vapeur
		Poêlée wok	Courge butternut à la crème	Epinards à la crème
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Salade de fruits frais	Banane et ananas à la noix de coco	Tarte façon Pasteis de nata	Salade de fruits frais	Purée pomme poire
Doughnut	Purée pomme figue	Purée pomme pain d'epices	Cake aux pommes	Chouquettes
Bircher muëсли	Moelleux chocolat blanc, glaçage citron	Oeufs au lait	Lassi à la mangue	Semoule au lait à la cannelle
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.




























































































ADR ESTIC ST DIZIER













































du Lundi 09 Décembre au Vendredi 13 Décembre







































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Endives aux pommes	Salade de pois chiches	<u>Diner</u> Potage vert prés	Céleri vinaigrette	
Crème de lentilles	Salade d'endives aux pommes	Carottes râpées vinaigrette	Potage poireau p. de terre	
Bruschetta à la savoyarde aux champignons 	Quiche Lorraine	Risotto de volaille 	Tortellini de boeuf sauce tomate	
Bruschetta à la napolitaine 	Crêpe au fromage	Risotto aux champignons 	Cappelletti aux cinq fromages	
Frites	Gnocchis	Salade verte	Salsifis en persillade	
Salade verte	Salade verte			
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Smoothie poire et raisins	Salade de fruits frais	Mousse au citron	Fromage blanc sucré	
Yaourt aux fruits	Milk shake à la poire et vanille	Fruit de saison	Ananas frais	
Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Décembre - Déjeuner														
	Duo d'hiver vinaigrette agrume														
	Feuilleté au fromage	X	X	X											
	Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
	Hachis Parmentier					X									
	Parmentier de poisson	X			X										
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Bircher muëсли	X	X				X				X				
	Doughnut	X	X								X				
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Lundi 09 Décembre - Diner														
	Crème de lentilles	X													
	Endives aux pommes														
	Bruschetta à la napolitaine	X	X												
	Bruschetta à la savoyarde aux champignons	X	X	X											
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Smoothie poire et raisins										X				
	Yaourt aux fruits	X													
	Mardi 10 Décembre - Déjeuner														
	Betterave à la menthe					X					X		X		
	Salade verte aux agrumes														
	Toast au Cheddar	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Farfalles à la carbonara	X	X												
	Farfalles bolognaise de lentilles		X												
	Fondue de poireaux	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane et ananas à la noix de coco														
	Fruit de saison														
	Moelleux chocolat blanc, glaçage citron	X	X	X		X					X				
	Purée pomme figue														
	Mardi 10 Décembre - Diner														
	Salade de pois chiches														
	Salade d'endives aux pommes					X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Quiche Lorraine	X	X	X											
	Gnocchis		X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Milk shake à la poire et vanille	X													
	Salade de fruits frais														
	Mercredi 11 Décembre - Déjeuner														
	Cake au fromage	X	X	X											
	Céleri rémoulade au cumin			X		X				X			X		
	Potage de légumes					X				X					
	Omelette au fromage	X		X											
	Palette de porc à la diable	X	X	X		X							X		
	Poêlée wok														
	Pommes de terre sautées														
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Oeufs au lait	X		X											
	Purée pomme pain d'epices		X												
	Tarte façon Pasteis de nata	X	X	X											
	Mercredi 11 Décembre - Diner														
	Carottes râpées vinaigrette					X					X		X		
	Potage vert prés	X				X									
	Risotto aux champignons	X				X									
	Risotto de volaille	X		X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Mousse au citron	X													
	Jeudi 12 Décembre - Déjeuner														
	Chou blanc raisins secs vinaigrette					X					X		X		
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Oeufs durs			X											
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Sauté de poulet crème aux oignons	X	X												
	Courge butternut à la crème	X													
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cake aux pommes		X	X											
	Fruit de saison														
	Lassi à la mangue	X													
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 12 Décembre - Diner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Céleri vinaigrette					X				X			X		
	Potage poireau p. de terre														
	Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
	Tortellini de boeuf sauce tomate		X	X						X					
	Salsifis en persillade										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Ananas frais														
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit de saison														
	Vendredi 13 Décembre - Déjeuner														
	Chou fleur sauce salsa														
	Potage au potiron														
	Salami	X													
	Blanquette de poisson	X	X		X	X									
	Escalope de veau hachée														
	Epinards à la crème	X													
	Pommes vapeur														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chouquettes	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Purée pomme poire														
	Semoule au lait à la cannelle	X	X												