



ADR ESTIC ST DIZIER







du Lundi 02 Décembre au Vendredi 06 Décembre

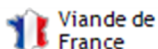
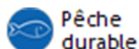
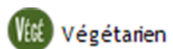
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	Terrine de légumes	<u>Déjeuner</u> Pâté forestier	Mousse de betterave au fromage frais	Chou fleur sauce ravigote
Macédoine de légumes mimosa	Salade de haricots mungo	Salade vitaminée <i>chou chinois, carotte, vinaigrette agrume</i>	Carottes râpées au maïs	Pommes de terre à l'ancienne
Potage de légumes	Céleri vinaigrette	Salade de riz, mimolette et ciboulette	Potage vert prés	Tartine alsacienne
Chili con carne 	Goulash de boeuf 	Merguez	Tartiflette	Nuggets de poisson 
Chili sin carne  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, paprika</i>	Filet de colin d'Alaska meunière	Croustillant à l'avoine et fromage 	Tartiflette de pommes de terre 	Filet de colin d'Alaska beurre à l'orange 
Riz BIO Basmati	Farfalles	Légumes de couscous	Salade verte	Nouilles
Maïs au beurre	Potiron BIO rôti au four <i>Plat BIO</i>	Semoule		Poêlée de panais, navets et carottes
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Mousse cappuccino	Salade de fruits frais	Panna cotta à la vanille	Entremets au chocolat	Crème à la vanille et éclats de spéculoos
Blanc manger au coulis de mangue	Tarte aux pommes Alsacienne	Chou à la crème	Poire au caramel	Crumble aux pommes
Beignet chocolat noisette	Fromage blanc à la crème de marrons	Salade de fruits frais	Banana bread	Clémentine
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 02 Décembre au Vendredi 06 Décembre












































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc et rouge vinaigrette	Houmous de petits pois sur toast	<u>Diner</u> Rémoulade de radis blancs	Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i>	
Betterave BIO à l'échalote	Potage de champignons	Bouillon vermicelles	Velouté au butternut	
Saucisse de Strasbourg 	Filet de poulet sauce crème	Lasagnes à la bolognaise 	Cheeseburger	
Omelette aux champignons 	Maroc 2012. colin sauce a l orange 	Lasagnes au poireau 	Burger végétarien 	
Ecrasé de pomme de terre	Boulgour aux petits légumes	Salade verte	Frites	
Betterave sautées	Blettes au gratin		Duo de chou-fleur et brocoli	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Purée pomme poire	Crème aux oeufs au caramel	Purée pomme poire	Fromage blanc à la confiture de fraises	
Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Flan au chocolat épicé	Cookies	
Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison	



























































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.











































Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Décembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mimosa			X		X							X		
	Potage de légumes					X				X					
	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	X	X												
	Chili con carne														
	Chili sin carne														
	Maïs au beurre	X													
	Riz BIO Basmati														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Blanc manger au coulis de mangue	X													
	Fruit de saison														
	Mousse cappuccino	X													
	Lundi 02 Décembre - Diner														
	Betterave BIO à l'échalote														
	Chou blanc et rouge vinaigrette														
	Omelette aux champignons	X		X											
	Saucisse de Strasbourg														
	Betterave sautées	X													
	Ecrasé de pomme de terre	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Purée pomme poire														
	Yaourt aux fruits	X													
	Mardi 03 Décembre - Déjeuner														
	Céleri vinaigrette					X				X			X		
	Salade de haricots mungo					X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
	Goulash de boeuf		X												
	Farfalles	X	X												
	Potiron BIO rôti au four														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fromage blanc à la crème de marrons	X													
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Tarte aux pommes Alsacienne	X	X	X											
	Mardi 03 Décembre - Diner														
	Houmous de petits pois sur toast		X			X									
	Potage de champignons														
	Filet de poulet sauce crème	X	X												
	Maroc 2012. colin sauce a l orange	X			X	X									
	Blettes au gratin	X	X												
	Boulgour aux petits légumes		X							X					
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crème aux oeufs au caramel	X		X											
	Fruit de saison														
	Mercredi 04 Décembre - Déjeuner														
	Pâté forestier		X												
	Salade de riz, mimolette et ciboulette	X				X					X		X		
	Salade vitaminée														
	Croustillant à l'avoine et fromage	X	X	X											
	Merguez												X		
	Légumes de couscous									X			X		
	Semoule		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Fruit de saison														
	Panna cotta à la vanille	X													
	Salade de fruits frais														
	Mercredi 04 Décembre - Diner														
	Bouillon vermicelles		X												
	Rémoulade de radis blancs			X		X							X		
	Lasagnes à la bolognaise	X	X												
	Lasagnes au poireau	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Flan au chocolat épicé	X		X											
	Fruit de saison														
	Purée pomme poire														
	Jeudi 05 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées au maïs														
	Mousse de betterave au fromage frais	X													
	Potage vert prés	X				X									
	Tartiflette	X													
	Tartiflette de pommes de terre	X													
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banana bread	X	X	X											
	Entremets au chocolat	X													
	Fruit de saison														
	Poire au caramel						X								

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jeudi 05 Décembre - Diner														
	Salade fantaisie					X				X	X		X		
	Velouté au butternut	X													
	Burger végétarien	X	X	X		X				X			X	X	
	Cheeseburger	X	X			X				X			X	X	
	Duo de chou-fleur et brocoli										X				
	Frites														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cookies	X	X	X							X				
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Fruit de saison														
	Vendredi 06 Décembre - Déjeuner														
	Chou fleur sauce ravigote					X							X		
	Pommes de terre à l'ancienne					X					X		X		
	Tartine alsacienne	X													
	Filet de colin d'Alaska beurre à l'orange	X			X						X				
	Nuggets de poisson		X		X										
	Nouilles	X	X												
	Poêlée de panais, navets et carottes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Clémentine														
	Crème à la vanille et éclats de spéculoos	X	X	X											
	Crumble aux pommes	X	X												
	Fruit de saison														