

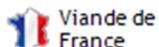


ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 25 Novembre au Vendredi 29 Novembre

ANIMATION
BELGIQUE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade aux raisins secs 	Carottes râpées au cerfeuil	<u>Déjeuner</u> Salade de boulgour à l'orange	Salade d'endives 	Salade verte mimosa <i>Salade verte, œuf dur, persil</i>
Bouillon vermicelles	Potage de légumes 	Chou rouge vinaigrette	Salade liégeoise	Duo de saucissons
Terrine de légumes	Tartinade fromage frais betterave sur toast	Rillettes de maquereau sur toast	Velouté de carotte et betterave	Poireaux vinaigrette
Sauté de porc sauce caramel 	Choucroute Garnie 	Filet de poulet sauce crème 	Boulette au boeuf façon carbonade flammande 	Beignets de poisson sauce tartare 
Filet de lieu sauce citron 	Choucroute de poisson 	Oeufs durs béchamel 	Waterzoi de poisson 	Emincé de dinde tandoori 
Boulgour	choucroute légume	Riz pilaf	Frites	Macaroni
Carottes braisées aux oignons blancs	Pommes vapeur	Epinards à la crème	Choux de bruxelles mijotés à la crème	Haricots verts persillés
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Muffin aux pépites de chocolat	Eclair vanille	Verrine liégeoise	Tarte belge au sucre	Far aux raisins
Poire cuite au four à la cannelle	Entremets praliné	Cookies	Gaufre liégeoise	Salade de fruits frais
Fromage blanc d'Alsace vanillé	Raisin	Salade de fruits frais	Marmelade de pomme et speculoos	Pomme au four 
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Panna cotta à la vanille



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 25 Novembre au Vendredi 29 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron Chou blanc aux raisins secs citronette	Salade d'endives picalilli	<u>Diner</u> Potage poireau p. de terre	Houmous de petits pois sur toast	
Croque-Monsieur	Salade de lentilles	Céleri rémoulade 	Betteraves ciboulette	
Croque poireaux et emmental 	Burritos à la bolognaise	Spaghetti à la carbonara	Hachis Parmentier 	
Salade verte	Burritos végétarien 	Spaghetti au pesto 	Parmentier de poisson 	
Plateau de fromages	Pommes de terre sautées	Salade verte	Salade verte	
Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Blanc manger coulis de mûre	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Fruit de saison	Crème vanille maison	Salade de fruits frais	Purée pomme banane	
	Purée pomme poire	Yaourt aux fruits	Fromage blanc straciatella	
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 25 Novembre - Déjeuner														
	Bouillon vermicelles		X												
	Céleri rémoulade aux raisins secs					X				X			X		
	Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
	Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
	Sauté de porc sauce caramel	X	X												
	Boulgour		X												
	Carottes braisées aux oignons blancs	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fromage blanc d'Alsace vanillé	X													
	Fruit de saison														
	Muffin aux pépites de chocolat		X	X							X				
	Poire cuite au four à la cannelle														
	Lundi 25 Novembre - Diner														
	Chou blanc aux raisins secs citronette														
	Potage au potiron														
	Croque poireaux et emmental	X	X												
	Croque-Monsieur	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger coulis de mûre	X													
	Fruit de saison														
	Mardi 26 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées au cerfeuil					X					X		X		
	Potage de légumes														
	Tartinade fromage frais betterave sur toast	X	X			X									
	Choucroute de poisson				X			X	X						

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Choucroute Garnie														
	choucroute légume														
	Pommes vapeur										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Eclair vanille	X	X	X							X				
	Entremets praliné	X					X								
	Fruit de saison														
	Raisin														
	Mardi 26 Novembre - Diner														
	Salade de lentilles					X				X	X		X		
	Salade d'endives picailli					X							X		
	Burritos à la bolognaise	X	X												
	Burritos végétarien	X	X												
	Pommes de terre sautées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crème vanille maison	X		X											
	Fruit de saison														
	Purée pomme poire														
	Mercredi 27 Novembre - Déjeuner														
	Chou rouge vinaigrette					X					X		X		
	Rillettes de maquereau sur toast	X	X		X										
	Salade de boulgour à l'orange		X			X									
	Filet de poulet sauce crème	X	X												
	Oeufs durs béchamel	X	X	X											
	Epinards à la crème	X													
	Riz pilaf														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Cookies	X	X	X							X				
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Verrine liégeoise	X													
	Mercredi 27 Novembre - Diner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Potage poireau p. de terre														
	Spaghetti à la carbonara	X	X												
	Spaghetti au pesto	X	X	X			X								
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Yaourt aux fruits	X													
	Jeudi 28 Novembre - Déjeuner														
	Salade d'endives					X					X		X		
	Salade liégeoise			X		X					X		X		
	Velouté de carotte et betterave	X													
	Boulette au boeuf façon carbonade flammande		X								X				
	Waterzoi de poisson		X		X					X					
	Choux de bruxelles mijotés à la crème	X													
	Frites														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Gaufre liégeoise	X	X	X							X				
	Marmelade de pomme et speculoos		X												
	Tarte belge au sucre	X	X	X											
	Jeudi 28 Novembre - Diner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betteraves ciboulette					X					X		X		
	Houmous de petits pois sur toast		X			X									
	Hachis Parmentier					X									
	Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fromage blanc straciatella	X									X				
	Fruit de saison														
	Purée pomme banane														
	Vendredi 29 Novembre - Déjeuner														
	Duo de saucissons	X	X												
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Salade verte mimosa			X											
	Beignets de poisson sauce tartare		X	X	X	X					X		X		
	Emincé de dinde tandoori	X	X												
	Haricots verts persillés										X				
	Macaroni	X	X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Far aux raisins	X	X	X											
	Panna cotta à la vanille	X													
	Pomme au four	X													
	Salade de fruits frais														