







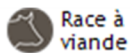
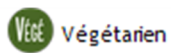
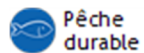




ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves et maïs	Pommes de terre à l'ancienne	<u>Déjeuner</u> Potage de légumes	Salade californienne	Crème de petits pois à la menthe
Salade verte aux agrumes	Cake au fromage	Macédoine de légumes mayonnaise	Haricots verts à l'échalote	Mortadelle
Blé citron et coriandre	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Chou blanc vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Chou rouge aux pommes
Currywurst	Pavé du fromager à l'emmental 	Tartiflette du ramoneur	Spaghetti sauce napolitaine 	Nuggets de poisson sauce tartare 
Filet de colin d'Alaska sauce aurore 	Boeuf bourguignon 	Tartiflette végétarienne	Pasta au poisson 	Steak haché de poulet
Spätzle	Pommes de terre rissolées	Salade verte	Fondue de poireaux 	Purée
Céleri	Chou vert braisé	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Carottes à la crème
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Beignet framboise	Milk shake vanille	Assortiment de laitages
Mousse à la noix de coco	Clafoutis aux pommes	Riz au lait	Purée pomme potiron et chocolat	Crumble pomme prunes
Doughnut	Salade de fruits frais	Flan au thé citron	Fondant aux poires et fromage frais	Banane rôtie au citron vert
Compote tous fruits	Fromage blanc à la cannelle 	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Mousse au chocolat
Fruit de saison	Fruit de saison			Fruit de saison








Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

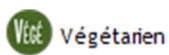
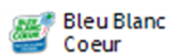




ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre












































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Rémoulade de radis blancs	Salade de mâche vinaigrette	<u>Diner</u> Toast au Cheddar	Potage au potiron	
Velouté de légumes	Mortadelle	Champignons en salade	Endive aux noix	
Ravioli à la volaille	Escalope de dinde au jus 	Sauté de porc à la normande 	Tortilla pommes de terre lardons	
Cappelletti aux cinq fromages	Filet de merlu du Cap sauce concarnoise 	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 	Tortilla aux poivrons 	
Salade verte	Riz créole	Boulgour	Salade verte	
	Petits pois à l'étuvée	Epinards à la crème		
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Verrine biscuit mousse	Smoothie poire et raisins	Yaourt aromatisé	Gâteau au yaourt	
Fruits à la croque	Crème au cacao	Banane sauce au chocolat	Blanc manger coulis de mûre	
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	



























































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.










































Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Novembre - Déjeuner														
	Betteraves et maïs					X					X		X		
	Blé citron et coriandre		X			X					X		X		
	Salade verte aux agrumes														
	Currywurst		X			X									
	Filet de colin d'Alaska sauce aurore	X	X		X										
	Céleri	X								X					
	Spätzle		X	X											
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote tous fruits														
	Doughnut	X	X								X				
	Fruit de saison														
	Mousse à la noix de coco	X													
	Lundi 18 Novembre - Diner														
	Rémoulade de radis blancs			X		X							X		
	Velouté de légumes	X								X					
	Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Fruits à la croque					X									
	Verrine biscuit mousse	X	X	X											
	Mardi 19 Novembre - Déjeuner														
	Cake au fromage	X	X	X											
	Pommes de terre à l'ancienne					X					X		X		
	Salade coleslaw			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boeuf bourguignon		X												
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Chou vert braisé	X													
	Pommes de terre rissolées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Clafoutis aux pommes	X	X	X											
	Fromage blanc à la cannelle	X													
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Mardi 19 Novembre - Diner														
	Mortadelle														
	Salade de mâche vinaigrette					X							X		
	Escalope de dinde au jus														
	Filet de merlu du Cap sauce concarnoise	X	X		X										
	Petits pois à l'étuvée										X				
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crème au cacao	X		X											
	Fruit de saison														
	Smoothie poire et raisins										X				
	Mercredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Potage de légumes														
	Tartiflette du ramoneur	X													
	Tartiflette végétarienne	X													
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet framboise	X	X	X			X					X			
	Flan au thé citron	X													
	Fruit de saison														
	Riz au lait	X													
	Mercredi 20 Novembre - Diner														
	Champignons en salade					X									
	Toast au Cheddar	X	X												
	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
	Sauté de porc à la normande	X	X	X		X							X		
	Boulgour		X												
	Epinards à la crème	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane sauce au chocolat														
	Fruit de saison														
	Yaourt aromatisé	X													
	Jeudi 21 Novembre - Déjeuner														
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Salade californienne					X				X	X		X		
	Pasta au poisson	X	X	X	X	X		X	X						
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fondant aux poires et fromage frais	X	X	X											
	Milk shake vanille	X													
	Purée pomme potiron et chocolat														
	Salade de fruits frais														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jeudi 21 Novembre - Diner														
	Endive aux noix						X								
	Potage au potiron														
	Tortilla aux poivrons	X		X											
	Tortilla pommes de terre lardons			X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger coulis de mûre	X													
	Fruit de saison														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	Vendredi 22 Novembre - Déjeuner														
	Chou rouge aux pommes					X									
	Crème de petits pois à la menthe	X				X									
	Mortadelle														
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Steak haché de poulet	X	X	X						X	X		X		
	Carottes à la crème	X													
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane rôtie au citron vert														
	Crumble pomme prunes	X	X												
	Fruit de saison														
	Mousse au chocolat	X													