



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre

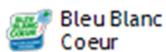
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Betteraves et maïs</b>	Pommes de terre à l'ancienne	<u>Déjeuner</u> <b>Potage de légumes</b>	Salade californienne	<b>Crème de petits pois à la menthe</b>
Salade verte aux agrumes	Cake au fromage	Macédoine de légumes mayonnaise	<b>Haricots verts à l'échalote</b>	Mortadelle
Blé citron et coriandre	<b>Salade coleslaw</b> <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Chou blanc vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Chou rouge aux pommes
<b>Currywurst</b>	Pavé du fromager à l'emmental 	<b>Tartiflette du ramoneur</b>	Spaghetti sauce napolitaine 	Nuggets de poisson sauce tartare 
Filet de colin d'Alaska sauce aurore 	<b>Boeuf bourguignon</b> 	Tartiflette végétarienne	Pasta au poisson 	Steak haché de poulet
Spätzle	Pommes de terre rissolées	<b>Salade verte</b>	<b>Fondue de poireaux</b> 	Purée
Céleri	Chou vert braisé	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Carottes à la crème</b>
<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	<b>Plateau de fromages</b>
Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Beignet framboise	Milk shake vanille	Assortiment de laitages
<b>Mousse à la noix de coco</b>	<b>Clafoutis aux pommes</b>	Riz au lait	Purée pomme potiron et chocolat	Crumble pomme prunes
Doughnut	Salade de fruits frais	Flan au thé citron	Fondant aux poires et fromage frais	Banane rôtie au citron vert
Compote tous fruits	Fromage blanc à la cannelle 	<b>Fruit de saison</b>	<b>Salade de fruits frais</b>	<b>Mousse au chocolat</b>
Fruit de saison	Fruit de saison			Fruit de saison



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Rémoulade de radis blancs</b>	<b>Salade de mâche vinaigrette</b>	<b>Toast au Cheddar</b>	<b>Potage au potiron</b>	
Velouté de légumes	Mortadelle	Champignons en salade	Endive aux noix	
<b>Ravioli à la volaille</b>	Escalope de dinde au jus 	Sauté de porc à la normande 	Tortilla pommes de terre lardons	
Cappelletti aux cinq fromages	<b>Filet de merlu du Cap sauce concarnoise</b> 	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 	Tortilla aux poivrons 	
<b>Salade verte</b>	<b>Riz créole</b>	Boulgour	Salade verte	
	Petits pois à l'étuvée	Epinards à la crème		
Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	
<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Verrine biscuit mousse	Smoothie poire et raisins	<b>Yaourt aromatisé</b>	Gâteau au yaourt	
Fruits à la croque	<b>Crème au cacao</b>	Banane sauce au chocolat	Blanc manger coulis de mûre	
<b>Fruit de saison</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	<b>Fruit de saison</b>	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 18 Novembre - Déjeuner</b>														
	Betteraves et maïs					X					X		X		
	Blé citron et coriandre		X			X					X		X		
	Salade verte aux agrumes														
	Currywurst		X			X									
	Filet de colin d'Alaska sauce aurore	X	X		X										
	Céleri	X								X					
	Spätzle		X	X											
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote tous fruits														
	Doughnut	X	X								X				
	Fruit de saison														
	Mousse à la noix de coco	X													
	<b>Lundi 18 Novembre - Diner</b>														
	Rémoulade de radis blancs			X		X							X		
	Velouté de légumes	X								X					
	Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Fruits à la croque					X									
	Verrine biscuit mousse	X	X	X											
	<b>Mardi 19 Novembre - Déjeuner</b>														
	Cake au fromage	X	X	X											
	Pommes de terre à l'ancienne					X					X		X		
	Salade coleslaw			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boeuf bourguignon		X												
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Chou vert braisé	X													
	Pommes de terre rissolées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Clafoutis aux pommes	X	X	X											
	Fromage blanc à la cannelle	X													
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	<b>Mardi 19 Novembre - Diner</b>														
	Mortadelle														
	Salade de mâche vinaigrette					X							X		
	Escalope de dinde au jus														
	Filet de merlu du Cap sauce concarnoise	X	X		X										
	Petits pois à l'étuvée										X				
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crème au cacao	X		X											
	Fruit de saison														
	Smoothie poire et raisins										X				
	<b>Mercredi 20 Novembre - Déjeuner</b>														
	Chou blanc vinaigrette														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Potage de légumes														
	Tartiflette du ramoneur	X													
	Tartiflette végétarienne	X													
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet framboise	X	X	X			X					X			
	Flan au thé citron	X													
	Fruit de saison														
	Riz au lait	X													
	<b>Mercredi 20 Novembre - Diner</b>														
	Champignons en salade					X									
	Toast au Cheddar	X	X												
	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
	Sauté de porc à la normande	X	X	X		X							X		
	Boulgour		X												
	Epinards à la crème	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane sauce au chocolat														
	Fruit de saison														
	Yaourt aromatisé	X													
	<b>Jeudi 21 Novembre - Déjeuner</b>														
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Salade californienne					X				X	X		X		
	Pasta au poisson	X	X	X	X	X		X	X						
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fondant aux poires et fromage frais	X	X	X											
	Milk shake vanille	X													
	Purée pomme potiron et chocolat														
	Salade de fruits frais														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Jeudi 21 Novembre - Diner</b>														
	Endive aux noix						X								
	Potage au potiron														
	Tortilla aux poivrons	X		X											
	Tortilla pommes de terre lardons			X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger coulis de mûre	X													
	Fruit de saison														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											
	<b>Vendredi 22 Novembre - Déjeuner</b>														
	Chou rouge aux pommes					X									
	Crème de petits pois à la menthe	X				X									
	Mortadelle														
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Steak haché de poulet	X	X	X						X	X		X		
	Carottes à la crème	X													
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane rôtie au citron vert														
	Crumble pomme prunes	X	X												
	Fruit de saison														
	Mousse au chocolat	X													