



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 11 Novembre au Vendredi 15 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Déjeuner</u>		
	Céleri rémoulade au curry	Boulgour aux herbes	Salade Iceberg croûtons aux agrumes	Coquillettes au basilic
	Macédoine de légumes mimosa	Betterave à l'échalote	Feuilleté aux champignons	Salami
	Potage crécy	Wrap de crudités	Potage au potiron	Tartare de légumes au fromage frais
	Jambon braisé sauce barbecue 	Emincé de poulet à la crème 	Boulettes à l'agneau sauce romarin	Filet de colin d'Alaska meunière
	Bouchée de blé panée 	Saumonette 	Crêpe au fromage	Sauté de porc au curry 
	Potatoes	Pommes rosti aux légumes	Coquillettes 	Riz créole
	Gratin de chou-fleur	Fondue de poireaux	Petits pois à l'étuvée	Carottes 
	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
	Cheesecake	Chou à la crème	Moelleux au chocolat et au potiron	Purée pomme cassis
	Crème au caramel	Pomme cuite au miel	Ananas frais	Pain perdu
	Salade de fruits frais	Verrine liégeoise	Fromage blanc straciatella et banane	Crème aux oeufs au caramel
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 11 Novembre au Vendredi 15 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Diner</u>		
	Haricots verts à l'échalote	Salade verte aux agrumes	Salade d'endives picalilli	
	Velouté au butternut	Chou fleur persillé	Haricots verts aux oignons rouges	
	Macaroni à la carbonara 	Escalope viennoise	Fajitas à la volaille 	
	Macaronis au pesto 	Oeufs durs gratinés sauce aurore 	Fajitas aux légumes 	
	Petits pois cuisinés	Purée	Frites	
	Plateau de fromages	Brocolis	Salade verte	
	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
	Fruit de saison	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
	Entremet flan au chocolat	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	
	Purée pomme poire	Fruit de saison	Salade de fruits frais	
		Smoothie mangue orange	Crêpe au sucre	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 12 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade au curry			X		X				X			X		
	Macédoine de légumes mimosa			X		X							X		
	Potage crécy														
	Bouchée de blé panée		X												
	Jambon braisé sauce barbecue					X							X		
	Gratin de chou-fleur	X	X												
	Potatoes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cheesecake	X	X	X											
	Crème au caramel	X		X											
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Mardi 12 Novembre - Diner														
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Velouté au butternut	X													
	Macaroni à la carbonara	X	X												
	Macaronis au pesto	X	X	X			X								
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Entremet flan au chocolat	X		X							X				
	Fruit de saison														
	Purée pomme poire														
	Mercredi 13 Novembre - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote					X					X		X		
	Boulgour aux herbes		X												
	Wrap de crudités	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emincé de poulet à la crème	X	X												
	Saumonette				X										
	Fondue de poireaux	X													
	Pommes rosti aux légumes					X				X					
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chou à la crème	X	X	X							X				
	Fruit de saison														
	Pomme cuite au miel	X													
	Verrine liégeoise	X													
	Mercredi 13 Novembre - Diner														
	Chou fleur persillé					X					X		X		
	Salade verte aux agrumes														
	Escalope viennoise		X	X											
	Oeufs durs gratinés sauce aurore	X	X	X	X										
	Brocolis	X													
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Smoothie mangue orange														
	Yaourt aux fruits	X													
	Jeudi 14 Novembre - Déjeuner														
	Feuilleté aux champignons	X	X												
	Potage au potiron														
	Salade Iceberg croûtons aux agrumes	X	X												
	Boulettes à l'agneau sauce romarin		X								X				
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Coquillettes		X								X				
	Petits pois à l'étuvée										X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Ananas frais														
	Fromage blanc stracciatella et banane	X									X				
	Fruit de saison														
	Moelleux au chocolat et au potiron		X	X							X				
	Jeudi 14 Novembre - Diner														
	Haricots verts aux oignons rouges					X					X		X		
	Salade d'endives picalilli					X							X		
	Fajitas à la volaille	X	X												
	Fajitas aux légumes	X	X												
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Vendredi 15 Novembre - Déjeuner														
	Coquillettes au basilic		X			X					X		X		
	Salami	X													
	Tartare de légumes au fromage frais	X								X					
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
	Sauté de porc au curry		X												
	Carottes														
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crème aux oeufs au caramel	X		X											
	Fruit de saison														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Pain perdu	X		X											
	Purée pomme cassis														