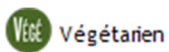




# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 04 Novembre au Vendredi 08 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de légumes	Chou blanc sauce vinaigrette 	<u>Déjeuner</u> <b>Salade d'endive</b>	<b>Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette</b>	<b>Potage poireau p. de terre</b>
<b>Salade vitaminée</b> <i>chou chinois, carotte, vinaigrette agrume</i>	<b>Tartinade fromage frais betterave sur toast</b>	Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i>	Salade verte aux agrumes	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>
Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i>	Pommes de terre aux herbes fraîches	Cake aux légumes	Wrap potiron carotte et fromage frais	Cervelas
Cordon bleu 	<b>Lasagnes à la bolognaise</b> 	<b>Bruschetta à la savoyarde aux champignons</b>	<b>Tajine de volaille à l'orientale</b> 	Pilon de poulet rôti 
<b>Omelette au fromage</b> 	Lasagnes aux légumes 	Nuggets de poisson sauce tartare 	Falafels 	<b>Filet de colin d'Alaska beurre au citron</b> 
Pommes de terre sautées	<b>Salade verte</b>	<b>Petits pois à l'étuvée</b>	<b>Semoule</b>	<b>Riz pilaf</b>
<b>Epinards à la crème</b>		Purée de patates douces	Tajine de légumes	Potiron BIO rôti au four <i>Plat BIO</i>
<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>
Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages
Pancake	Moelleux façon pain d'épices	<b>Salade de fruits frais</b>	Crème citron	Poire au sirop
Crumble pomme poire	Entremet à la vanille	Flan pâtissier	<b>Brownies</b>	Milk shake au chocolat
<b>Fromage blanc au coulis de mangue</b>	Pomme cuite à la cannelle	Mousse à la noix de coco	Purée pomme pruneau	Muffin à la myrtille
Fruit de saison	<b>Fruit de saison</b>	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	<b>Fruit de saison</b>








Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

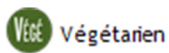
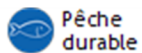




# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 04 Novembre au Vendredi 08 Novembre












































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Poireaux vinaigrette</b>	Rémoulade de radis blancs et maïs	<u>Diner</u> <b>Carottes râpées vinaigrette aux agrumes</b>	<b>Crème de petits pois à la menthe</b>	
Bouillon vermicelles	<b>Potage au potiron</b>	Potage Dubarry	Haricots verts à l'échalote	
<b>Sauté de porc au miel épicé</b> 	<b>Emincé de dinde au curry</b> 	Pizza Reine	<b>Tartiflette</b> 	
Blanquette de poisson 	Clafoutis brocolis Féta et basilic 	<b>Pizza Chèvre</b>	Tartiflette végétarienne	
<b>Penne rigate</b>	<b>Riz créole</b>	Frites	<b>Salade verte</b>	
Chou-fleur persillé	Julienne de légumes	<b>Salade verte</b>		
Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	
<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	
Crème au chocolat	Purée pomme banane	<b>Bircher muëсли</b>	Entremets praliné	
<b>Fruit de saison</b>	<b>Yaourt aux fruits</b>	Salade de fruits frais	<b>Fruit de saison</b>	
	Fruit de saison	Fruit de saison		



























































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.










































Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 04 Novembre - Déjeuner</b>														
	Salade vitaminée														
	Semoule fantaisie		X			X					X		X		
	Velouté de légumes	X								X					
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Omelette au fromage	X		X											
	Epinards à la crème	X													
	Pommes de terre sautées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crumble pomme poire	X	X												
	Fromage blanc au coulis de mangue	X													
	Fruit de saison														
	Pancake	X	X	X											
	<b>Lundi 04 Novembre - Diner</b>														
	Bouillon vermicelles		X												
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Blanquette de poisson	X	X		X	X									
	Sauté de porc au miel épicié		X												
	Chou-fleur persillé														
	Penne rigate		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crème au chocolat	X	X								X				
	Fruit de saison														
	<b>Mardi 05 Novembre - Déjeuner</b>														
	Chou blanc sauce vinaigrette					X							X		
	Pommes de terre aux herbes fraîches	X													
	Tartinade fromage frais betterave sur toast	X	X			X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lasagnes à la bolognaise	X	X												
	Lasagnes aux légumes	X	X							X					
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Entremet à la vanille	X		X											
	Fruit de saison														
	Moelleux façon pain d'épices	X	X	X											
	Pomme cuite à la cannelle	X													
	<b>Mardi 05 Novembre - Diner</b>														
	Potage au potiron														
	Rémoulade de radis blancs et maïs			X		X							X		
	Clafoutis brocolis Féta et basilic	X	X	X											
	Emincé de dinde au curry	X	X			X									
	Julienne de légumes									X	X				
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Purée pomme banane														
	Yaourt aux fruits	X													
	<b>Mercredi 06 Novembre - Déjeuner</b>														
	Cake aux légumes	X	X	X											
	Salade d'endive					X							X		
	Salade pastourelle		X								X				
	Bruschetta à la savoyarde aux champignons	X	X	X											
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Petits pois à l'étuvée										X				
	Purée de patates douces	X				X									
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Flan pâtissier	X	X	X											
	Mousse à la noix de coco	X													
	Salade de fruits frais														
	Yaourt aux fruits	X													
	<b>Mercredi 06 Novembre - Diner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes														
	Potage Dubarry					X									
	Pizza Chèvre	X	X				X				X				
	Pizza Reine	X	X				X				X				
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Bircher muëсли	X	X				X				X				
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	<b>Jeudi 07 Novembre - Déjeuner</b>														
	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette	X								X					
	Salade verte aux agrumes														
	Wrap potiron carotte et fromage frais	X	X												
	Falafels		X												
	Tajine de volaille à l'orientale					X							X		
	Semoule		X												
	Tajine de légumes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Brownies	X	X	X			X								
	Crème citron	X		X		X									
	Fruit de saison														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée pomme pruneau														
	<b>Jeudi 07 Novembre - Diner</b>														
	Crème de petits pois à la menthe	X				X									
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Tartiflette	X													
	Tartiflette végétarienne	X													
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Entremets praliné	X					X								
	Fruit de saison														
	<b>Vendredi 08 Novembre - Déjeuner</b>														
	Cervelas														
	Potage poireau p. de terre														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Filet de colin d'Alaska beurre au citron	X			X	X					X				
	Pilon de poulet rôti														
	Potiron BIO rôti au four														
	Riz pilaf														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Milk shake au chocolat	X									X				
	Muffin à la myrtille	X	X	X											
	Poire au sirop														