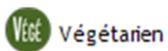




ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 04 Novembre au Vendredi 08 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de légumes	Chou blanc sauce vinaigrette 	<u>Déjeuner</u> Salade d'endive	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette	Potage poireau p. de terre
Salade vitaminée <i>chou chinois, carotte, vinaigrette agrume</i>	Tartinade fromage frais betterave sur toast	Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i>	Salade verte aux agrumes	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>
Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i>	Pommes de terre aux herbes fraîches	Cake aux légumes	Wrap potiron carotte et fromage frais	Cervelas
Cordon bleu 	Lasagnes à la bolognaise 	Bruschetta à la savoyarde aux champignons	Tajine de volaille à l'orientale 	Pilon de poulet rôti 
Omelette au fromage 	Lasagnes aux légumes 	Nuggets de poisson sauce tartare 	Falafels 	Filet de colin d'Alaska beurre au citron 
Pommes de terre sautées	Salade verte	Petits pois à l'étuvée	Semoule	Riz pilaf
Epinards à la crème		Purée de patates douces	Tajine de légumes	Potiron BIO rôti au four <i>Plat BIO</i>
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Pancake	Moelleux façon pain d'épices	Salade de fruits frais	Crème citron	Poire au sirop
Crumble pomme poire	Entremet à la vanille	Flan pâtissier	Brownies	Milk shake au chocolat
Fromage blanc au coulis de mangue	Pomme cuite à la cannelle	Mousse à la noix de coco	Purée pomme pruneau	Muffin à la myrtille
Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

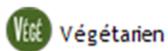




ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 04 Novembre au Vendredi 08 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Poireaux vinaigrette	Rémoulade de radis blancs et maïs	<u>Diner</u> Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Crème de petits pois à la menthe	
Bouillon vermicelles	Potage au potiron	Potage Dubarry	Haricots verts à l'échalote	
Sauté de porc au miel épicé 	Emincé de dinde au curry 	Pizza Reine	Tartiflette 	
Blanquette de poisson 	Clafoutis brocolis Féta et basilic 	Pizza Chèvre	Tartiflette végétarienne	
Penne rigate	Riz créole	Frites	Salade verte	
Chou-fleur persillé	Julienne de légumes	Salade verte		
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Crème au chocolat	Purée pomme banane	Bircher muëсли	Entremets praliné	
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Salade de fruits frais	Fruit de saison	
	Fruit de saison	Fruit de saison		



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Novembre - Déjeuner														
	Salade vitaminée														
	Semoule fantaisie		X			X					X		X		
	Velouté de légumes	X								X					
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Omelette au fromage	X		X											
	Epinards à la crème	X													
	Pommes de terre sautées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crumble pomme poire	X	X												
	Fromage blanc au coulis de mangue	X													
	Fruit de saison														
	Pancake	X	X	X											
	Lundi 04 Novembre - Diner														
	Bouillon vermicelles		X												
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Blanquette de poisson	X	X		X	X									
	Sauté de porc au miel épicé		X												
	Chou-fleur persillé														
	Penne rigate		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Crème au chocolat	X	X								X				
	Fruit de saison														
	Mardi 05 Novembre - Déjeuner														
	Chou blanc sauce vinaigrette					X							X		
	Pommes de terre aux herbes fraîches	X													
	Tartinade fromage frais betterave sur toast	X	X			X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lasagnes à la bolognaise	X	X												
	Lasagnes aux légumes	X	X							X					
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Entremet à la vanille	X		X											
	Fruit de saison														
	Moelleux façon pain d'épices	X	X	X											
	Pomme cuite à la cannelle	X													
	Mardi 05 Novembre - Diner														
	Potage au potiron														
	Rémoulade de radis blancs et maïs			X		X							X		
	Clafoutis brocolis Féta et basilic	X	X	X											
	Emincé de dinde au curry	X	X			X									
	Julienne de légumes									X	X				
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Purée pomme banane														
	Yaourt aux fruits	X													
	Mercredi 06 Novembre - Déjeuner														
	Cake aux légumes	X	X	X											
	Salade d'endive					X							X		
	Salade pastourelle		X								X				
	Bruschetta à la savoyarde aux champignons	X	X	X											
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Petits pois à l'étuvée										X				
	Purée de patates douces	X				X									
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Flan pâtissier	X	X	X											
	Mousse à la noix de coco	X													
	Salade de fruits frais														
	Yaourt aux fruits	X													
	Mercredi 06 Novembre - Diner														
	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes														
	Potage Dubarry					X									
	Pizza Chèvre	X	X				X				X				
	Pizza Reine	X	X				X				X				
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Bircher muëсли	X	X				X				X				
	Fruit de saison														
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 07 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette	X								X					
	Salade verte aux agrumes														
	Wrap potiron carotte et fromage frais	X	X												
	Falafels		X												
	Tajine de volaille à l'orientale					X							X		
	Semoule		X												
	Tajine de légumes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Brownies	X	X	X			X								
	Crème citron	X		X		X									
	Fruit de saison														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée pomme pruneau														
	Jeudi 07 Novembre - Diner														
	Crème de petits pois à la menthe	X				X									
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Tartiflette	X													
	Tartiflette végétarienne	X													
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Entremets praliné	X					X								
	Fruit de saison														
	Vendredi 08 Novembre - Déjeuner														
	Cervelas														
	Potage poireau p. de terre														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Filet de colin d'Alaska beurre au citron	X			X	X					X				
	Pilon de poulet rôti														
	Potiron BIO rôti au four														
	Riz pilaf														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Fruit de saison														
	Milk shake au chocolat	X									X				
	Muffin à la myrtille	X	X	X											
	Poire au sirop														