



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre

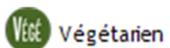
Semaine du Goût	Semaine du Goût	Semaine du Goût	Semaine du Goût	Semaine du Goût
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes</p> <p>Tartine alsacienne</p> <p>Potage au potiron</p> <hr/> <p>Couscous poulet et merguez</p> <p>Couscous de poisson </p> <hr/> <p>Semoule</p> <p>Légumes couscous</p> <hr/> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Crêpe au sucre</p> <p>Mousse chocolat noisette</p> <p>Salade de fruits à la cannelle</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Betterave à l'échalote</p> <p>Salade de boulgour à l'orange</p> <p>Chou rouge rapé vinaigrette balsamique</p> <hr/> <p>Choucroute Garnie </p> <p>Choucroute de la mer</p> <hr/> <p>choucroute légume</p> <p>Pommes vapeur</p> <hr/> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Entremets caramel</p> <p>Crumble aux pommes</p> <p>Blanc manger au coulis de mangue</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p><u>Déjeuner</u></p> <p>Rillettes de poisson échalotes et ciboulette </p> <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Salade camarguaise</p> <hr/> <p>Pâté en croûte maison</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <hr/> <p>Pomme de terre forestière</p> <p>Salade verte</p> <hr/> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Purée pomme ananas</p> <p>Chou à la crème</p> <p>Crème au cacao</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Céleri rémoulade au cumin</p> <p>Haricots verts aux oignons rouges</p> <hr/> <p>Hamburger </p> <p>Burger végétarien </p> <hr/> <p>Frites</p> <p>Ratatouille</p> <hr/> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Salade de fruits frais</p> <p>Fromage blanc à la cannelle </p> <p>Moelleux façon pain d'épices</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Toast au chèvre</p> <p>Crème de chou-fleur au curcuma</p> <p>Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i></p> <hr/> <p>Lasagnes à la bolognaise </p> <p>Lasagnes courgette et ricotta </p> <hr/> <p>Salade verte </p> <hr/> <p>Assortiment de laitages</p> <p>Plateau de fromages</p> <hr/> <p>Purée pomme vanille</p> <p>Smoothie pomme potimarron orange</p> <p>Carot cake</p> <p>Entremets praliné</p>



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage	Chou blanc aux raisins secs citronette	<u>Diner</u> Salade d'endives	Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i>	
Salade de concombre	Poireaux vinaigrette	Velouté de légumes	Pomelos	
Nuggets de dinde sauce barbecue	Pizza campagnarde	Wings de poulet	Quiche Lorraine	
Nuggets de poisson sauce tartare 	Pizza aux trois fromages 	Filet de merlu du Cap sauce concharnoise 	Tarte aux poireaux 	
Coquillettes sauce tomate	Pommes paillassons	Riz aux petits légumes	Rosti de légumes	
Endives braisées	Salade verte 	Julienne de légumes	Haricots beurre	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Compote pomme cassis	Salade de fruits frais	Crème péruvienne cacao caramel	Corbeille de fruits	
Crème vanille maison	Panna cotta au fromage blanc	Banana bread	Purée pomme vanille	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Octobre - Déjeuner														
	Potage au potiron					X									
	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	X	X												
	Tartine alsacienne	X													
	Couscous de poisson		X		X					X			X		
	Couscous poulet et merguez		X							X			X		
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Mousse chocolat noisette	X					X								
	Salade de fruits à la cannelle														
	Lundi 14 Octobre - Diner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Salade de concombre														
	Nuggets de dinde sauce barbecue		X			X				X	X				
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Coquillettes sauce tomate		X								X				
	Endives braisées	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote pomme cassis														
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille maison	X		X											
	Mardi 15 Octobre - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote					X					X		X		
	Chou rouge rapé vinaigrette balsamique					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de boulgour à l'orange		X			X									
	Choucroute Garnie														
	choucroute légume														
	Pommes vapeur														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger au coulis de mangue	X													
	Corbeille de fruits														
	Crumble aux pommes	X	X												
	Entremets caramel	X													
	Mardi 15 Octobre - Diner														
	Chou blanc aux raisins secs citronette														
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Pizza aux trois fromages	X	X	X											
	Pizza campagnarde	X	X	X											
	Pommes paillassons														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta au fromage blanc	X													
	Salade de fruits frais														
	Mercredi 16 Octobre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X					X		X		
	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette	X			X										
	Salade camarguaise					X					X		X		
	Feuilleté de poisson beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Pâté en croûte maison		X	X		X				X					
	Pomme de terre forestière														
	Salade verte					X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chou à la crème	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Crème au cacao	X		X											
	Purée pomme ananas														
	Mercredi 16 Octobre - Diner														
	Salade d'endives					X					X		X		
	Velouté de légumes	X								X					
	Filet de merlu du Cap sauce concharnoise	X	X		X										
	Wings de poulet	X	X	X						X	X		X		
	Julienne de légumes									X	X				
	Riz aux petits légumes	X								X					
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banana bread	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Crème péruvienne cacao caramel	X		X							X				
	Jeudi 17 Octobre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade au cumin			X		X				X			X		
	Haricots verts aux oignons rouges					X					X		X		
	Burger végétarien	X	X	X		X				X			X	X	
	Hamburger	X	X	X		X				X			X	X	
	Frites														
	Ratatouille														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la cannelle	X													
	Moelleux façon pain d'épices	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 17 Octobre - Diner														
	Pomelos														
	Salade arlequin					X							X		
	Quiche Lorraine	X	X	X											
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Haricots beurre										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme vanille														
	Yaourt aux fruits	X													
	Vendredi 18 Octobre - Déjeuner														
	Crème de chou-fleur au curcuma	X													
	Salade fantaisie					X				X	X		X		
	Toast au chèvre	X	X												
	Lasagnes à la bolognaise	X	X												
	Lasagnes courgette et ricotta	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Carot cake		X	X			X								
	Entremets praliné	X					X								
	Purée pomme vanille														
	Smoothie pomme potimarron orange														