












# ADR ESTIC ST DIZIER


du Lundi 07 Octobre au Vendredi 11 Octobre

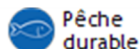
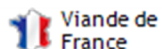
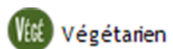
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Chou blanc sauce fromage blanc curry</b> Macédoine de légumes mayonnaise Boulgour aux herbes	Salade de riz poivron maïs ciboulette <b>Céleri au fromage blanc</b> Pâté de campagne	<u>Déjeuner</u> <b>Salade de haricots beurre mimosa</b> Wrap radis noir carotte et coriandre Salade d'endives picalilli	Râta de carottes au yaourt <b>Taboulé Libanais</b> Betterave aux coeurs de palmier	<b>Chou rouge aux pommes</b> Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i> Jambon beurre
<b>Spaghetti à la carbonara</b> Spaghetti au pesto 	<b>Boeuf façon bourguignon</b>  Pavé du fromager à l'emmental 	<b>Cuisse de poulet rôtie</b> Beignets de poisson 	Boulettes de boeuf sauce paprika  <b>Falafels sauce fromage blanc à la menthe</b> 	Colombo de porc  <b>Parmentier crécy de poisson</b> 
Spaghettis Duo de haricots	Riz BIO Basmati Carottes braisées aux oignons blancs	<b>Frites</b> Potiron BIO rôti au four <i>Plat BIO</i>	Semoule aux petits légumes <b>Ratatouille</b>	Pommes de terre sautées Fondue de poireaux 
Assortiment de laitages <b>Plateau de fromages</b>	Assortiment de laitages <b>Plateau de fromages</b>	<b>Assortiment de laitages</b> Plateau de fromages	Assortiment de laitages <b>Plateau de fromages</b>	Assortiment de laitages <b>Plateau de fromages</b>
Salade de fruits frais <b>Milk shake myrtille</b> Flan pâtissier Corbeille de fruits	<b>Purée pomme verveine</b> Crème au caramel Moelleux orange amande Corbeille de fruits	Verrine liégeoise Crumble pomme prunes <b>Salade de fruits frais</b> Corbeille de fruits	Panna cotta au kiwi Beignet framboise <b>Smoothie orange, fruits rouges et basilic</b> Corbeille de fruits	Fromage blanc à la crème de marrons <b>Poire cuite au four à la cannelle</b> Pain perdu Corbeille de fruits



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 07 Octobre au Vendredi 11 Octobre












































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Houmous de petits pois sur toast</b>	Chou chinois à la coriandre	<u>Diner</u>	Courgettes râpées au chèvre	
Céleri vinaigrette citron aneth	<b>Blé aux herbes</b>	<b>Salade aux trois fromages</b>	<b>Macédoine de légumes mayonnaise</b>	
-----	-----	-----	-----	
Tartiflette façon Savoyarde	Jambon braisé	Chou-fleur à la Grecque	Croq Baguette Alsacienne	
<b>Tartiflette végétarienne</b>	Frittata aux oignons et au cheddar râpé 	<b>Escalope de porc mystère</b> 	Baguettine à la provençale	
-----	-----	-----	-----	
Salade verte 	Purée	Colin d'Alaska 	Pommes de terre sautées	
-----	Duo de chou-fleur et brocoli	Spätzle	Salade verte	
<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Poêlée champêtre</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	
-----	-----	-----	-----	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	
-----	-----	-----	-----	
Entremets au chocolat	Compote de pommes	<b>Crème catalane</b>	Far breton aux pruneaux	
<b>Salade de fruits frais</b>	Bircher muëсли	Salade de fruits frais	<b>Banane sauce au chocolat</b>	
-----	-----	-----	-----	
Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	



























































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.













































Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 07 Octobre - Déjeuner</b>														
	Boulgour aux herbes		X												
	Chou blanc sauce fromage blanc curry	X													
	Macédoine de légumes mayonnaise					X					X		X		
	Spaghetti à la carbonara	X	X												
	Spaghetti au pesto	X	X	X			X								
	Duo de haricots										X				
	Spaghettis		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Flan pâtissier	X	X												
	Milk shake myrtille	X													
	Salade de fruits frais														
	<b>Lundi 07 Octobre - Diner</b>														
	Céleri vinaigrette citron aneth					X				X			X		
	Houmous de petits pois sur toast		X			X									
	Tartiflette façon Savoyarde	X													
	Tartiflette végétarienne	X													
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets au chocolat	X													
	Salade de fruits frais														
	<b>Mardi 08 Octobre - Déjeuner</b>														
	Céleri au fromage blanc	X								X					
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Salade de riz poivron maïs ciboulette														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boeuf façon bourguignon		X												
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Carottes braisées aux oignons blancs	X													
	Riz BIO Basmati														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Moelleux orange amande		X	X			X								
	Purée pomme verveine														
	<b>Mardi 08 Octobre - Diner</b>														
	Blé aux herbes		X			X					X		X		
	Chou chinois à la coriandre					X					X		X		
	Frittata aux oignons et au cheddar râpé	X		X											
	Jambon braisé														
	Duo de chou-fleur et brocoli										X				
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Bircher muëсли	X	X				X				X				
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	<b>Mercredi 09 Octobre - Déjeuner</b>														
	Salade de haricots beurre mimosa			X		X					X		X		
	Salade d'endives picalilli					X							X		
	Wrap radis noir carotte et coriandre	X	X												
	Beignets de poisson		X		X						X				
	Cuisse de poulet rôtie														
	Frites														
	Potiron BIO rôti au four														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crumble pomme prunes	X	X												
	Salade de fruits frais														
	Verrine liégeoise	X													
	<b>Mercredi 09 Octobre - Diner</b>														
	Chou-fleur à la Grecque					X									
	Salade aux trois fromages	X													
	Colin d'Alaska	X			X										
	Escalope de porc mystère	X	X												
	Poêlée champêtre	X													
	Späetzle		X	X											
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème catalane	X		X											
	Salade de fruits frais														
	<b>Jeudi 10 Octobre - Déjeuner</b>														
	Betterave aux coeurs de palmier														
	Raïta de carottes au yaourt	X				X									
	Taboulé Libanais		X												
	Boulettes de boeuf sauce paprika	X	X								X				
	Falafels sauce fromage blanc à la menthe	X	X				X					X			
	Ratatouille														
	Semoule aux petits légumes	X	X							X					
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet framboise	X	X	X			X					X			
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Panna cotta au kiwi	X													
	Smoothie orange, fruits rouges et basilic										X				
	<b>Jeudi 10 Octobre - Diner</b>														
	Courgettes râpées au chèvre	X													
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Baguettine à la provençale	X													
	Croq Baguette Alsacienne	X	X				X						X	X	
	Pommes de terre sautées														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane sauce au chocolat														
	Corbeille de fruits														
	Far breton aux pruneaux	X	X	X											
	<b>Vendredi 11 Octobre - Déjeuner</b>														
	Chou rouge aux pommes					X									
	Jambon beurre	X													
	Salade western					X				X	X		X		
	Colombo de porc		X										X		
	Parmentier crécy de poisson	X	X		X	X					X				
	Fondue de poireaux	X													
	Pommes de terre sautées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la crème de marrons	X													
	Pain perdu	X		X											
	Poire cuite au four à la cannelle														