



# ADR ESTIC ST DIZIER



du Lundi 30 Septembre au Vendredi 04 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartinade de chou rouge au fromage frais	Croque Monsieur	<u>Déjeuner</u> <b>Chou blanc raisins secs vinaigrette</b>	<b>Houmous de pois chiche et son toast</b>	<b>Salade fantaisie</b> <i>Céleri, pomme, raisin</i>
Saucisson sec	Concombre sauce fromage blanc à la menthe	Salade de pois chiches	Veloute à la patate douce	Salami
<b>Carottes râpées à la mimolette</b>	<b>Haricots verts aux oignons rouges</b>	Oeuf dur mayonnaise 	Salade de maïs aux deux poivrons	Macédoine de légumes mayonnaise
<b>Hachis Parmentier</b> 	Gratin de pâtes à la parisienne	<b>Cervelas obernois</b>	<b>Emincé de dinde tandoori</b> 	Nuggets de volaille
Medaillon de merlu du Cap sauce au poivre vert 	<b>Penne à l'arrabiata</b> 	Oeufs brouillés aux fines herbes 	Dahl de lentilles corail et riz 	<b>Waterzoi de poisson</b> 
<b>Potiron BIO rôti au four</b> <i>Plat BIO</i>	Penne rigate	<b>Potatoes</b>	<b>Riz pilaf</b>	<b>Pommes vapeur</b>
Assortiment de laitages	<b>Courgettes à la persillade</b> 	Carottes persillées 	Fondue de poireaux 	Poêllée de légumes
<b>Plateau de fromages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Beignet aux pommes	Plateau de fromages	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>
<b>Crème au caramel</b>	Moelleux poire vanille	<b>Brownies</b>	<b>Salade de fruits frais</b>	Entremets praliné
Fromage blanc stracciatella et banane	Entremets vanille	Fromage blanc au coulis de prunes	Gâteau renversé à l'ananas	<b>Fromage blanc au coulis de prunes</b>
Corbeille de fruits	<b>Smoothie carotte et orange au fenouil</b>	Pomme au four 	Milk shake coco banane	Muffin aux pépites de chocolat
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits


























































































# ADR ESTIC ST DIZIER













































du Lundi 30 Septembre au Vendredi 04 Octobre








































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Concombre ciboulette</b>	Pâté de foie	<u>Diner</u>	<b>Chou rouge vinaigrette</b>	
Salade de lentilles	<b>Rémoulade de radis blancs</b>	<b>Pomelos</b>	Toast tomate et oignons	
Nems	Pizza Reine	Carottes cuites au cumin	Hot dog	
Nems aux légumes 	Pizza mozzarella 	Ravioli à la volaille sauce tomate	Filet de colin d'Alaska pané citron	
Nouilles chinoises	<b>Salade verte</b>	Cappelletti aux cinq fromages	Pommes de terre rissolées	
<b>Poêlée wok</b>			Piperade (tomate BIO)	
<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	
Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Blanc manger à la noix de coco	<b>Panna cotta au coulis de fruits rouges</b>	<b>Fruits à la croque</b>	Corbeille de fruits	
<b>Salade de fruits frais</b>	Compotée de pomme meringuée	Clafoutis à la banane	Cookies	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Crème au chocolat	<b>Purée pomme poire</b>	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 30 Septembre - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées à la mimolette	X				X					X		X		
	Saucisson sec	X													
	Tartinade de chou rouge au fromage frais	X	X			X									
	Hachis Parmentier					X									
	Medaillon de merlu du Cap sauce au poivre	X			X	X									
	Potiron BIO rôti au four														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Fromage blanc straciatella et banane	X									X				
	<b>Lundi 30 Septembre - Diner</b>														
	Concombre ciboulette					X					X		X		
	Salade de lentilles					X				X	X		X		
	Nems		X		X						X				
	Nems aux légumes		X		X						X				
	Nouilles chinoises	X	X	X											
	Poêlée wok														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger à la noix de coco	X													
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits frais														
	<b>Mardi 01 Octobre - Déjeuner</b>														
	Concombre sauce fromage blanc à la menthe	X													
	Croque Monsieur	X	X												
	Haricots verts aux oignons rouges					X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gratin de pâtes à la parisienne	X	X												
	Penne à l'arrabiata	X	X												
	Courgettes à la persillade														
	Penne rigate		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets vanille	X													
	Moelleux poire vanille		X	X											
	Smoothie carotte et orange au fenouil	X													
	<b>Mardi 01 Octobre - Diner</b>														
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Rémoulade de radis blancs			X		X							X		
	Pizza mozzarella	X									X				
	Pizza Reine	X	X				X				X				
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compotée de pomme meringuée			X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta au coulis de fruits rouges	X													
	<b>Mercredi 02 Octobre - Déjeuner</b>														
	Chou blanc raisins secs vinaigrette					X					X		X		
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Salade de pois chiches														
	Cervelas obernois	X	X	X											
	Oeufs brouillés aux fines herbes	X		X											
	Carottes persillées														
	Potatoes														
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Brownies	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au coulis de prunes	X													
	Pomme au four	X													
	<b>Mercredi 02 Octobre - Diner</b>														
	Carottes cuites au cumin	X													
	Pomelos														
	Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
	Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Clafoutis à la banane	X	X	X											
	Crème au chocolat	X	X								X				
	Fruits à la croque					X									
	<b>Jeudi 03 Octobre - Déjeuner</b>														
	Houmous de pois chiche et son toast		X												
	Salade de maïs aux deux poivrons														
	Veloute à la patate douce	X													
	Dahl de lentilles corail et riz														
	Emincé de dinde tandoori	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Riz pilaf														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Gâteau renversé à l'ananas	X	X	X											
	Milk shake coco banane	X													
	Salade de fruits frais														
	<b>Jeudi 03 Octobre - Diner</b>														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chou rouge vinaigrette					X					X		X		
	Toast tomate et oignons	X	X												
	Filet de colin d'Alaska pané citron	X	X	X	X			X	X						
	Hot dog		X			X							X		
	Piperade (tomate BIO)														
	Pommes de terre rissolées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cookies	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme poire														
	<b>Vendredi 04 Octobre - Déjeuner</b>														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Salade fantaisie					X				X	X		X		
	Salami	X													
	Nuggets de volaille		X												
	Waterzoi de poisson		X		X					X					
	Poêlée de légumes														
	Pommes vapeur														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets praliné	X					X								
	Fromage blanc au coulis de prunes	X													
	Muffin aux pépites de chocolat		X	X							X				