



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 30 Septembre au Vendredi 04 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartinade de chou rouge au fromage frais	Croque Monsieur	<u>Déjeuner</u> Chou blanc raisins secs vinaigrette	Houmous de pois chiche et son toast	Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i>
Saucisson sec	Concombre sauce fromage blanc à la menthe	Salade de pois chiches	Veloute à la patate douce	Salami
Carottes râpées à la mimolette	Haricots verts aux oignons rouges	Oeuf dur mayonnaise 	Salade de maïs aux deux poivrons	Macédoine de légumes mayonnaise
Hachis Parmentier 	Gratin de pâtes à la parisienne	Cervelas obernois	Emincé de dinde tandoori 	Nuggets de volaille
Medaillon de merlu du Cap sauce au poivre vert 	Penne à l'arrabiata 	Oeufs brouillés aux fines herbes 	Dahl de lentilles corail et riz 	Waterzoi de poisson 
Potiron BIO rôti au four <i>Plat BIO</i>	Penne rigate	Potatoes	Riz pilaf	Pommes vapeur
Assortiment de laitages	Courgettes à la persillade 	Carottes persillées 	Fondue de poireaux 	Poêllée de légumes
Plateau de fromages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Beignet aux pommes	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Crème au caramel	Moelleux poire vanille	Brownies	Salade de fruits frais	Entremets praliné
Fromage blanc stracciatella et banane	Entremets vanille	Fromage blanc au coulis de prunes	Gâteau renversé à l'ananas	Fromage blanc au coulis de prunes
Corbeille de fruits	Smoothie carotte et orange au fenouil	Pomme au four 	Milk shake coco banane	Muffin aux pépites de chocolat
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 30 Septembre au Vendredi 04 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre ciboulette	Pâté de foie	<u>Diner</u>	Chou rouge vinaigrette	
Salade de lentilles	Rémoulade de radis blancs	Pomelos	Toast tomate et oignons	
-----	-----	-----	-----	
Nems	Pizza Reine	Ravioli à la volaille sauce tomate	Hot dog	
Nems aux légumes 	Pizza mozzarella 	Cappelletti aux cinq fromages	Filet de colin d'Alaska pané citron	
-----	-----	-----	-----	
Nouilles chinoises	Salade verte		Pommes de terre rissolées	
Poêlée wok	-----		Piperade (tomate BIO)	
-----	-----		-----	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
-----	-----	-----	-----	
Blanc manger à la noix de coco	Panna cotta au coulis de fruits rouges	Fruits à la croque	Corbeille de fruits	
Salade de fruits frais	Compotée de pomme meringuée	Clafoutis à la banane	Cookies	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Crème au chocolat	Purée pomme poire	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées à la mimolette	X				X					X		X		
	Saucisson sec	X													
	Tartinade de chou rouge au fromage frais	X	X			X									
	Hachis Parmentier					X									
	Medaillon de merlu du Cap sauce au poivre	X			X	X									
	Potiron BIO rôti au four														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Beignet aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Fromage blanc straciatella et banane	X									X				
	Lundi 30 Septembre - Diner														
	Concombre ciboulette					X					X		X		
	Salade de lentilles					X				X	X		X		
	Nems		X		X						X				
	Nems aux légumes		X		X						X				
	Nouilles chinoises	X	X	X											
	Poêlée wok														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger à la noix de coco	X													
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits frais														
	Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
	Concombre sauce fromage blanc à la menthe	X													
	Croque Monsieur	X	X												
	Haricots verts aux oignons rouges					X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gratin de pâtes à la parisienne	X	X												
	Penne à l'arrabiata	X	X												
	Courgettes à la persillade														
	Penne rigate		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets vanille	X													
	Moelleux poire vanille		X	X											
	Smoothie carotte et orange au fenouil	X													
	Mardi 01 Octobre - Diner														
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Rémoulade de radis blancs			X		X							X		
	Pizza mozzarella	X									X				
	Pizza Reine	X	X				X				X				
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compotée de pomme meringuée			X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta au coulis de fruits rouges	X													
	Mercredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Chou blanc raisins secs vinaigrette					X					X		X		
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Salade de pois chiches														
	Cervelas obernois	X	X	X											
	Oeufs brouillés aux fines herbes	X		X											
	Carottes persillées														
	Potatoes														
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Brownies	X	X	X			X								
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au coulis de prunes	X													
	Pomme au four	X													
	Mercredi 02 Octobre - Diner														
	Carottes cuites au cumin	X													
	Pomelos														
	Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
	Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Clafoutis à la banane	X	X	X											
	Crème au chocolat	X	X								X				
	Fruits à la croque					X									
	Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														
	Houmous de pois chiche et son toast		X												
	Salade de maïs aux deux poivrons														
	Veloute à la patate douce	X													
	Dahl de lentilles corail et riz														
	Emincé de dinde tandoori	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Riz pilaf														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Gâteau renversé à l'ananas	X	X	X											
	Milk shake coco banane	X													
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 03 Octobre - Diner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chou rouge vinaigrette					X					X		X		
	Toast tomate et oignons	X	X												
	Filet de colin d'Alaska pané citron	X	X	X	X			X	X						
	Hot dog		X			X							X		
	Piperade (tomate BIO)														
	Pommes de terre rissolées														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cookies	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme poire														
	Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Salade fantaisie					X				X	X		X		
	Salami	X													
	Nuggets de volaille		X												
	Waterzoi de poisson		X		X					X					
	Poêlée de légumes														
	Pommes vapeur														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets praliné	X					X								
	Fromage blanc au coulis de prunes	X													
	Muffin aux pépites de chocolat		X	X							X				