

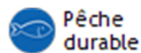
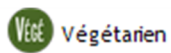


ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 23 Septembre au Vendredi 27 Septembre

ANIMATION
GRÈCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate vinaigrette	P. de terre sauce tartare	<u>Déjeuner</u> Salade de riz poivron maïs	Chou-fleur à la Grecque	Salade aux coeurs d'artichauts
Surimi sauce cocktail	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i>	Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i>	Concombre façon tatziki	Chou blanc raisins secs vinaigrette
Betteraves ciboulette	Céleri au fromage blanc	Duo d'hiver vinaigrette agrume	Boulgour à la grecque	Pâté de foie
Emincé de porc aux herbes	Rôti de boeuf	Steak sauce béarnaise	Boulettes au boeuf sauce fromage blanc citron	Blanquette de poisson
Croq blé épinard fromage	Omelette au fromage	Colin d'Alaska à l'oseille	Moussaka végétarienne	Cordon bleu
Pommes paillassons	Coquillettes	Pommes de terre en robe des champs	Risetti à la grecque	Riz pilaf
Haricots blancs à la sauce tomate	Haricots verts persillés	Carottes au beurre	Courgettes zaatar	Epinars béchamel
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Fruits à la croque	Smoothie pomme kiwi	Purée pomme figue sèche	Pastèque	Pomme au four
Eclair au chocolat	Verrine liégeoise	Mousse au citron	Moelleux orange amande	Fondant au chocolat et betterave
Milk shake à la poire et vanille	Marbré à la framboise	Flan pâtissier	Délice grec au miel	Entremets caramel
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Salade de fruits frais





Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.




























































































ADR ESTIC ST DIZIER













































du Lundi 23 Septembre au Vendredi 27 Septembre











































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts à l'échalote	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	<u>Diner</u> Tomate au basilic	Salade d'endives	
Salade Iceberg croûtons aux agrumes	Mortadelle	Wrap de crudités	Crème de petits pois à la menthe	
Gnocchis sauce tomate basilic	Tajine de poulet aux raisins secs	Jambon blanc et cornichon	Kebab au poulet	
Gratin de légumes printanier au cheddar	Tajine légumes abricots secs et semoule	Oeufs durs mayonnaise	Beignet de poisson et citron 	
Salade verte	Semoule	Macédoine de légumes mayonnaise	Frites	
	Chou vert braisé	Assiette de crudités 	Salade verte 	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Purée pomme pruneau	Corbeille de fruits	Lassi à la mangue	Poire sauce chocolat	
Crème vanille maison	Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits	Crème catalane	
Corbeille de fruits	Cheesecake	Banane rôtie au citron vert	Corbeille de fruits	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Septembre - Déjeuner														
	Betteraves ciboulette					X					X		X		
	Surimi sauce cocktail		X	X	X	X		X	X	X			X		
	Tomate vinaigrette					X					X		X		
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Emincé de porc aux herbes		X												
	Haricots blancs à la sauce tomate														
	Pommes paillassons														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				
	Fruits à la croque														
	Milk shake à la poire et vanille	X													
	Lundi 23 Septembre - Diner														
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Salade Iceberg croûtons aux agrumes	X	X												
	Gnocchis sauce tomate basilic		X												
	Gratin de légumes printanier au cheddar	X		X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille maison	X		X											
	Purée pomme pruneau														
	Mardi 24 Septembre - Déjeuner														
	Céleri au fromage blanc	X								X					
	P. de terre sauce tartare			X		X							X		
	Salade mêlée	X	X			X					X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Omelette au fromage	X		X											
	Rôti de boeuf														
	Coquillettes		X								X				
	Haricots verts persillés										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Marbré à la framboise		X	X											
	Smoothie pomme kiwi														
	Verrine liégeoise	X													
	Mardi 24 Septembre - Diner														
	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes														
	Mortadelle														
	Tajine de poulet aux raisins secs														
	Tajine légumes abricots secs et semoule		X			X									
	Chou vert braisé	X													
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cheesecake	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aux fruits	X													
	Mercredi 25 Septembre - Déjeuner														
	Duo d'hiver vinaigrette agrume														
	Salade de riz poivron maïs														
	Salade western					X				X	X		X		
	Colin d'Alaska à l'oseille	X	X		X										
	Steak sauce béarnaise	X	X							X					
	Carottes au beurre	X									X				
	Pommes de terre en robe des champs	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Flan pâtissier	X	X												
	Mousse au citron	X													
	Purée pomme figue sèche														
	Mercredi 25 Septembre - Diner														
	Tomate au basilic					X					X		X		
	Wrap de crudités	X	X												
	Jambon blanc et cornichon					X							X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Assiette de crudités					X				X			X		
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane rôtie au citron vert														
	Corbeille de fruits														
	Lassi à la mangue	X													
	Jeudi 26 Septembre - Déjeuner														
	Boulgour à la grecque	X	X												
	Chou-fleur à la Grecque														
	Concombre façon tatziki	X				X									
	Boulettes au boeuf sauce fromage blanc citron	X	X								X				
	Moussaka végétarienne	X	X												
	Courgettes zaatar														
	Risetti à la grecque		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Délice grec au miel	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Moelleux orange amande		X	X			X								
	Pastèque														
	Jeudi 26 Septembre - Diner														
	Crème de petits pois à la menthe	X				X									
	Salade d'endives					X					X		X		
	Beignet de poisson et citron		X		X						X				
	Kebab au poulet	X	X			X									
	Frites														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème catalane	X		X											
	Poire sauce chocolat	X													
	Vendredi 27 Septembre - Déjeuner														
	Chou blanc raisins secs vinaigrette					X					X		X		
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Salade aux coeurs d'artichauts					X							X		
	Blanquette de poisson	X	X		X										
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Epinards béchamel	X	X												
	Riz pilaf														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Entremets caramel	X													
	Fondant au chocolat et betterave		X	X							X				
	Pomme au four	X													
	Salade de fruits frais														