



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts à l'échalote	Céleri rémoulade	<u>Déjeuner</u> Macédoine de légumes mayonnaise	<b>Tartare de tomates</b>	Salade Louissette <i>Salade, tomate, raisins secs</i>
<b>Concombre ciboulette</b>	<b>Betterave à l'orange</b>	Pâté de campagne	Artichaut à la vinaigrette	Raïta de carottes au yaourt
Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i>	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette 	<b>Salade coleslaw</b> <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Taboulé	<b>Salade de perles aux poivrons rouges et basilic</b>
Steak haché 	<b>Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés</b> 	<b>Goulash de boeuf</b> 	<b>Jambon braisé sauce provençale</b>	<b>Filet de colin d'Alaska meunière</b>
Pavé du fromager à l'emmental 	Penne au pesto rosso 	Clafoutis aux courgettes et chèvre 	Saumonette sauce au citron 	Burger de veau
Purée	<b>Penne rigate</b>	Boulgour	Frites	Riz créole
Carottes 	Fondue de poireaux	<b>Poêlée wok</b>	<b>Gratin de chou-fleur et pommes de terre</b>	<b>Petits pois à l'étuvée</b>
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>
<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Salade de fruits frais	Entremets au chocolat	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais	<b>Smoothie raisins, pomme et orange</b>
<b>Mousse au chocolat blanc</b>	Moelleux aux quetsches	<b>Crème vanille maison</b>	<b>Banana bread</b>	Flan coco
Doughnut	Semoule au lait et coulis de mûres	Tarte au chocolat	Fromage blanc à la pêche	Crumble aux pommes
Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis râpé vinaigrette citron	<b>Chou chinois vinaigrette</b>	<u>Diner</u> <b>Salade d'endives à l'orange</b>	Betterave à la menthe	
<b>Salade de pâtes au paprika</b> <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i>	Saucisson à l'aïl	Salade de perles citron coriandre	<b>Tartine de légumes</b>	
Risotto de volaille 	Bruschetta tomate mozzarella basilic 	<b>Fajitas à la volaille</b>	Galette jambon fromage	
Risotto aux champignons 	Bruschetta à l'italienne	Fajitas au curry de légumes 	Galette chèvre tomate 	
<b>Salade verte</b> 	Potatoes	Riz BIO Basmati	Spaghettis	
	Haricots beurre en persillade	Haricots rouges	Salade verte	
<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	
<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
Milk shake exotique	Smoothie Pomme Orange Betterave	<b>Melon</b>	<b>Purée pomme ananas cannelle</b>	
Purée pomme pêche	<b>Crème aux oeufs au caramel</b>	Yaourt aux fruits	Crème patissière aux amandes	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 16 Septembre - Déjeuner</b>														
	Concombre ciboulette					X					X		X		
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Salade arlequin					X							X		
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Steak haché														
	Carottes														
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Doughnut	X	X								X				
	Mousse au chocolat blanc	X													
	Salade de fruits frais														
	<b>Lundi 16 Septembre - Diner</b>														
	Radis râpé vinaigrette citron														
	Salade de pâtes au paprika		X	X		X							X		
	Risotto aux champignons	X				X									
	Risotto de volaille	X		X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Milk shake exotique	X													
	Purée pomme pêche														
	<b>Mardi 17 Septembre - Déjeuner</b>														
	Betterave à l'orange														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette	X			X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Penne au pesto rosso	X	X	X											
	Sauté de poulet crème aux oignons	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Penne rigate		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets au chocolat	X													
	Moelleux aux quetsches		X	X			X								
	Semoule au lait et coulis de mûres	X	X												
	<b>Mardi 17 Septembre - Diner</b>														
	Chou chinois vinaigrette					X					X		X		
	Saucisson à l'aïl		X												
	Bruschetta à l'italienne	X	X												
	Bruschetta tomate mozzarella basilic	X	X	X		X									
	Haricots beurre en persillade	X													
	Potatoes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème aux oeufs au caramel	X		X											
	Smoothie Pomme Orange Betterave										X				
	<b>Mercredi 18 Septembre - Déjeuner</b>														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Clafoutis aux courgettes et chèvre	X	X	X											
	Goulash de boeuf		X												
	Boulgour		X												
	Poêlée wok														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille maison	X		X											
	Salade de fruits frais														
	Tarte au chocolat	X	X	X											
	<b>Mercredi 18 Septembre - Diner</b>														
	Salade de perles citron coriandre		X												
	Salade d'endives à l'orange														
	Fajitas à la volaille	X	X												
	Fajitas au curry de légumes	X	X												
	Haricots rouges	X													
	Riz BIO Basmati														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Melon														
	Yaourt aux fruits	X													
	<b>Jeudi 19 Septembre - Déjeuner</b>														
	Artichaut à la vinaigrette														
	Taboulé		X												
	Tartare de tomates														
	Jambon braisé sauce provençale		X												
	Saumonette sauce au citron	X	X		X	X									
	Frites														
	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banana bread	X	X	X											
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fromage blanc à la pêche	X													
	Salade de fruits frais														
	<b>Jeudi 19 Septembre - Diner</b>														
	Betterave à la menthe					X					X		X		
	Tartine de légumes					X				X			X		
	Galette chèvre tomate	X													
	Galette jambon fromage	X													
	Salade verte														
	Spaghettis		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème pâtissière aux amandes	X					X								
	Purée pomme ananas cannelle														
	<b>Vendredi 20 Septembre - Déjeuner</b>														
	Raïta de carottes au yaourt	X													
	Salade de perles aux poivrons rouges et basilic		X												
	Salade Louisettes					X					X		X		
	Burger de veau			X							X				
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
	Petits pois à l'étuvée										X				
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crumble aux pommes	X	X												
	Flan coco	X		X											
	Smoothie raisins, pomme et orange										X				