







ADR ESTIC ST DIZIER


du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Haricots verts à l'échalote	Céleri rémoulade	<u>Déjeuner</u> Macédoine de légumes mayonnaise	Tartare de tomates	Salade Louissette <i>Salade, tomate, raisins secs</i>
Concombre ciboulette	Betterave à l'orange	Pâté de campagne	Artichaut à la vinaigrette	Raïta de carottes au yaourt
Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i>	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette 	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Taboulé	Salade de perles aux poivrons rouges et basilic
Steak haché 	Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés 	Goulash de boeuf 	Jambon braisé sauce provençale	Filet de colin d'Alaska meunière
Pavé du fromager à l'emmental 	Penne au pesto rosso 	Clafoutis aux courgettes et chèvre 	Saumonette sauce au citron 	Burger de veau
Purée	Penne rigate	Boulgour	Frites	Riz créole
Carottes 	Fondue de poireaux	Poêlée wok	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Petits pois à l'étuvée
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Salade de fruits frais	Entremets au chocolat	Salade de fruits frais	Salade de fruits frais	Smoothie raisins, pomme et orange
Mousse au chocolat blanc	Moelleux aux quetsches	Crème vanille maison	Banana bread	Flan coco
Doughnut	Semoule au lait et coulis de mûres	Tarte au chocolat	Fromage blanc à la pêche	Crumble aux pommes
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits


























































































ADR ESTIC ST DIZIER













































du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre











































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis râpé vinaigrette citron	Chou chinois vinaigrette	<u>Diner</u> Salade d'endives à l'orange	Betterave à la menthe	
Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i>	Saucisson à l'aïl	Salade de perles citron coriandre	Tartine de légumes	
Risotto de volaille 	Bruschetta tomate mozzarella basilic 	Fajitas à la volaille	Galette jambon fromage	
Risotto aux champignons 	Bruschetta à l'italienne	Fajitas au curry de légumes 	Galette chèvre tomate 	
Salade verte 	Potatoes	Riz BIO Basmati	Spaghettis	
	Haricots beurre en persillade	Haricots rouges	Salade verte	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
Milk shake exotique	Smoothie Pomme Orange Betterave	Melon	Purée pomme ananas cannelle	
Purée pomme pêche	Crème aux oeufs au caramel	Yaourt aux fruits	Crème pâtissière aux amandes	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Septembre - Déjeuner														
	Concombre ciboulette					X					X		X		
	Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
	Salade arlequin					X							X		
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Steak haché														
	Carottes														
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Doughnut	X	X								X				
	Mousse au chocolat blanc	X													
	Salade de fruits frais														
	Lundi 16 Septembre - Diner														
	Radis râpé vinaigrette citron														
	Salade de pâtes au paprika		X	X		X							X		
	Risotto aux champignons	X				X									
	Risotto de volaille	X		X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Milk shake exotique	X													
	Purée pomme pêche														
	Mardi 17 Septembre - Déjeuner														
	Betterave à l'orange														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Rillettes de poisson échalotes et ciboulette	X			X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Penne au pesto rosso	X	X	X											
	Sauté de poulet crème aux oignons	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Penne rigate		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets au chocolat	X													
	Moelleux aux quetsches		X	X			X								
	Semoule au lait et coulis de mûres	X	X												
	Mardi 17 Septembre - Diner														
	Chou chinois vinaigrette					X					X		X		
	Saucisson à l'aïl		X												
	Bruschetta à l'italienne	X	X												
	Bruschetta tomate mozzarella basilic	X	X	X		X									
	Haricots beurre en persillade	X													
	Potatoes														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème aux oeufs au caramel	X		X											
	Smoothie Pomme Orange Betterave										X				
	Mercredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Clafoutis aux courgettes et chèvre	X	X	X											
	Goulash de boeuf		X												
	Boulgour		X												
	Poêlée wok														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille maison	X		X											
	Salade de fruits frais														
	Tarte au chocolat	X	X	X											
	Mercredi 18 Septembre - Diner														
	Salade de perles citron coriandre		X												
	Salade d'endives à l'orange														
	Fajitas à la volaille	X	X												
	Fajitas au curry de légumes	X	X												
	Haricots rouges	X													
	Riz BIO Basmati														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Melon														
	Yaourt aux fruits	X													
	Jeudi 19 Septembre - Déjeuner														
	Artichaut à la vinaigrette														
	Taboulé		X												
	Tartare de tomates														
	Jambon braisé sauce provençale		X												
	Saumonette sauce au citron	X	X		X	X									
	Frites														
	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banana bread	X	X	X											
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fromage blanc à la pêche	X													
	Salade de fruits frais														
	Jeudi 19 Septembre - Diner														
	Betterave à la menthe					X					X		X		
	Tartine de légumes					X				X			X		
	Galette chèvre tomate	X													
	Galette jambon fromage	X													
	Salade verte														
	Spaghettis		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème pâtissière aux amandes	X					X								
	Purée pomme ananas cannelle														
	Vendredi 20 Septembre - Déjeuner														
	Raïta de carottes au yaourt	X													
	Salade de perles aux poivrons rouges et basilic		X												
	Salade Louisettes					X					X		X		
	Burger de veau			X							X				
	Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
	Petits pois à l'étuvée										X				
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crumble aux pommes	X	X												
	Flan coco	X		X											
	Smoothie raisins, pomme et orange										X				