



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 09 Septembre au Vendredi 13 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i>	Tartine alsacienne	<u>Déjeuner</u> Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i>	Concombre vinaigrette	Salade bicolore <i>carotte, radis</i>
Concombre vinaigrette	Courgette râpée vinaigrette citron basilic	Tomate vinaigrette aux olives	Saucisson à l'ail et cornichon	Macédoine de légumes mayonnaise
Salade Iceberg fromage et croutons	Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i>	Salade antillaise <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i>	Betterave vinaigrette framboise	P. de terre échalote
Rougail de saucisse 	Sauté de boeuf marengo 	Jambon rôti au miel	Pilon de poulet rôti sauce barbecue 	Parmentier de poisson 
Falafels 	Colin d'Alaska sauce nantua 	Tagliatelles aux champignons et copaux de comté	Semoule pois chiches, courgette à l'orientale 	Hachis Parmentier 
Riz créole	Purée	Tagliatelles	Semoule	Salade verte 
Tomates provençales	Carottes à la crème	Endives béchamel	Courgettes poelées	Assortiment de laitages
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Plateau de fromages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Purée pomme fraise
Salade de fruits frais	Salade de fruits frais à la menthe	Purée pomme cassis	Smoothie pomme poire	Chou à la crème
Pancake	Blondie aux fruits rouges	Salade de fruits frais	Moelleux à la mirabelle	Crème au caramel
Mousse au chocolat	Semoule au lait vanillé	Entremets vanille	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 09 Septembre au Vendredi 13 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i>	Betterave à la menthe	<u>Diner</u>	Tomate au basilic	
Carottes râpées au cerfeuil	Salade de p. de terre, maïs, poivron	Melon vert	Salade Esaü <i>Lentille, oeuf, échalote, persil, vinaigrette à la moutarde</i>	
Oeufs brouillés 	Croq Baguette Alsacienne	Club BLT	Nuggets de volaille	
Filet de colin d'Alaska à la crème de persil 	Tarte aux trois fromages 	Lasagnes bolognaise*	Nuggets de poisson 	
Tortis	Pommes grenailles aux épices 	Salade verte 	Pommes paillassons	
Epinards braisés	Salade verte 		Piperade	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Banana split	Moelleux aux pommes	Muffin à la myrtille	Compote pomme banane	
Crème au café	Panna cotta à la vanille	Verrine liégeoise	Cookies	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Septembre - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X					X		X		
	Salade Iceberg fromage et croutons	X	X												
	Semoule fantaisie		X			X					X		X		
	Falafels		X												
	Rougail de saucisse														
	Riz créole														
	Tomates provençales		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse au chocolat	X													
	Pancake	X	X	X											
	Salade de fruits frais														
	Lundi 09 Septembre - Diner														
	Carottes râpées au cerfeuil					X					X		X		
	Salade fantaisie					X				X	X		X		
	Filet de colin d'Alaska à la crème de persil	X	X		X										
	Oeufs brouillés			X											
	Epinards braisés														
	Tortis		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banana split	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au café	X		X											
	Mardi 10 Septembre - Déjeuner														
	Courgette râpée vinaigrette citron basilic														
	Salade pastourelle		X								X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tartine alsacienne	X													
	Colin d'Alaska sauce nantua	X	X	X	X	X		X	X						
	Sauté de boeuf marengo		X												
	Carottes à la crème	X													
	Purée					X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blondie aux fruits rouges	X		X							X				
	Corbeille de fruits														
	Salade de fruits frais à la menthe														
	Semoule au lait vanillé	X	X												
	Mardi 10 Septembre - Diner														
	Betterave à la menthe					X					X		X		
	Salade de p. de terre, maïs, poivron					X					X		X		
	Croq Baguette Alsacienne	X	X				X						X	X	
	Tarte aux trois fromages	X	X	X											
	Pommes grenailles aux épices									X			X		
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Moelleux aux pommes		X	X											
	Panna cotta à la vanille	X													
	Mercredi 11 Septembre - Déjeuner														
	Salade antillaise					X					X		X		
	Salade fantaisie					X				X	X		X		
	Tomate vinaigrette aux olives					X					X		X		
	Jambon rôti au miel														
	Tagliatelles aux champignons et copaux de	X	X												
	Endives béchamel	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tagliatelles	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets vanille	X													
	Purée pomme cassis														
	Salade de fruits frais														
	Mercredi 11 Septembre - Diner														
	Club BLT		X	X		X				X			X		
	Melon vert														
	Lasagnes bolognaise*	X	X	X						X	X				
	Lasagnes courgette et ricotta	X	X												
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Muffin à la myrtille	X	X	X											
	Verrine liégeoise	X													
	Jeudi 12 Septembre - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette framboise					X					X		X		
	Concombre vinaigrette					X					X		X		
	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X							X		
	Pilon de poulet rôti sauce barbecue					X							X		
	Semoule pois chiches, courgette à l'orientale		X												
	Courgettes poelées										X				
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Moelleux à la mirabelle		X	X											
	Smoothie pomme poire														
	Jeudi 12 Septembre - Diner														
	Salade Esaü			X		X					X		X		
	Tomate au basilic					X					X		X		
	Nuggets de poisson		X		X										
	Nuggets de volaille		X												
	Piperade														
	Pommes paillassons														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Compote pomme banane														
	Cookies	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 13 Septembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	P. de terre échalote					X					X		X		
	Salade bicolore					X					X		X		
	Hachis Parmentier					X									
	Parmentier de poisson	X	X		X	X					X				
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chou à la crème	X	X	X							X				
	Corbeille de fruits														
	Crème au caramel	X		X											
	Purée pomme fraise														