


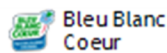
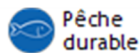
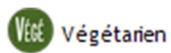




ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 02 Septembre au Vendredi 06 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette aux agrumes	Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i>	<u>Déjeuner</u> Concombre sauce fromage blanc à la menthe	Salade de lentilles	Salade italienne <i>Pâtes, tomate, poivron, olive</i>
Melon	Tomate au basilic	Pâté de foie cornichon	Gaspacho	Tartinade de légumes du soleil
Salade camarguaise	Cake au fromage	Salade de perles aux poivrons rouges et basilic	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Pastèque
Penne à la bolognaise 	Emincé de dinde au jus 	Steak sauce tartare	Rôti de porc au jus 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
Penne au pesto rosso 	Colin d'Alaska à la crème de persil 	Pavé du fromager à l'emmental 	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 	Boulettes d'agneau
	Blé	Frites	Riz créole	Pommes boulangères 
	Petits pois cuisinés	Blettes au gratin	Ratatouille	Duo de chou-fleur et brocoli
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Smoothie pastèque fraise	Salade de fruits frais	Smoothie pomme kiwi	Mousse à la noix de coco	Crème à la vanille et éclats de spéculoos
Fromage blanc stracciatella	Entremets praliné	Riz au lait vanillé	Fondant au chocolat et betterave	Clafoutis aux poires
Gaufre liégeoise	Moelleux aux abricots	Crumble aux pommes et fruits rouges	Salade de fruits frais	Purée pomme pêche
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

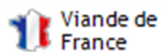
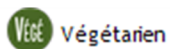




ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 02 Septembre au Vendredi 06 Septembre












































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i> Taboulé	Salade de haricot rouge au maïs et poivron Céleri rémoulade au cumin	<u>Diner</u> Salade verte aux dés de tomates Gaspacho	Macédoine de légumes mayonnaise Salade Iceberg croûtons aux agrumes	
Salade de pommes de terre				
Chipolatas grillées	Jambalaya (Riz BIO) 	Jambon blanc et cornichon	Steak haché 	
Merguez	Bouchée de blé panée 	Oeufs durs mayonnaise	Omelette aux fines herbes 	
Salade verte 	Riz pilaf	Assiette de crudités 	Pâtes torsadées	
	Epinards braisés	Chips	Haricots verts persillés	
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Cône glace vanille chocolat	Purée pomme figue sèche	Cake au citron	Lassi à la framboise	
Cône glace vanille fraise	Blanc manger coulis de mûre	Fromage blanc à la banane	Pain perdu	
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	



























































































Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.











































Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Septembre - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette aux agrumes														
	Melon														
	Salade camarguaise					X					X		X		
	Penne à la bolognaise		X												
	Penne au pesto rosso	X	X	X											
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc straciatella	X									X				
	Gaufre liégeoise	X	X	X							X				
	Smoothie pastèque fraise														
	Lundi 02 Septembre - Diner														
	Salade de pâtes tricolores		X			X					X		X		
	Salade de pommes de terre					X					X		X		
	Taboulé		X												
	Chipolatas grillées														
	Merguez														
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cône glace vanille chocolat	X	X				X				X				
	Cône glace vanille fraise	X	X				X				X				
	Mardi 03 Septembre - Déjeuner														
	Cake au fromage	X	X	X											
	Salade arlequin					X							X		
	Tomate au basilic					X					X		X		
	Colin d'Alaska à la crème de persil	X	X		X										
	Emincé de dinde au jus		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Blé	X	X												
	Petits pois cuisinés														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets praliné	X					X								
	Moelleux aux abricots		X	X			X								
	Salade de fruits frais														
	Mardi 03 Septembre - Diner														
	Céleri rémoulade au cumin			X		X				X			X		
	Salade de haricot rouge au maïs et poivron					X					X		X		
	Bouchée de blé panée		X												
	Jambalaya (Riz BIO)	X													
	Epinards braisés														
	Riz pilaf														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger coulis de mûre	X													
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme figue sèche														
	Mercredi 04 Septembre - Déjeuner														
	Concombre sauce fromage blanc à la menthe	X													
	Pâté de foie cornichon	X	X			X					X		X		
	Salade de perles aux poivrons rouges et basilic		X												
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Steak sauce tartare			X		X							X		
	Blettes au gratin	X	X												
	Frites														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Crumble aux pommes et fruits rouges	X	X												
	Riz au lait vanillé	X													
	Smoothie pomme kiwi														
	Mercredi 04 Septembre - Diner														
	Gaspacho														
	Salade verte aux dés de tomates					X							X		
	Jambon blanc et cornichon					X							X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Assiette de crudités					X				X			X		
	Chips														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cake au citron	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la banane	X													
	Jeudi 05 Septembre - Déjeuner														
	Gaspacho														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Salade de lentilles					X				X	X		X		
	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
	Rôti de porc au jus														
	Ratatouille														
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fondant au chocolat et betterave		X	X							X				
	Mousse à la noix de coco	X													
	Salade de fruits frais														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Jeudi 05 Septembre - Dîner														
	Macédoine de légumes mayonnaise					X					X		X		
	Salade Iceberg croûtons aux agrumes	X	X												
	Omelette aux fines herbes	X		X											
	Steak haché														
	Haricots verts persillés										X				
	Pâtes torsadées	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Lassi à la framboise	X													
	Pain perdu	X		X											
	Vendredi 06 Septembre - Déjeuner														
	Pastèque														
	Salade italienne		X			X					X		X		
	Tartinade de légumes du soleil		X												
	Boulettes d'agneau		X								X				
	Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
	Duo de chou-fleur et brocoli										X				
	Pommes boulangères	X	X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Clafoutis aux poires	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Crème à la vanille et éclats de spéculoos	X	X	X											
	Purée pomme pêche														