



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Melon vert	<u>Déjeuner</u> Salade de riz poivron maïs ciboulette	Tomate aux olives vinaigrette au pesto	Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i>
Concombre vinaigrette	Wrap coleslaw	Chou blanc au cumin	Gaspacho de melon au basilic	Raïta de carottes au yaourt
Pâté de campagne	Radis beurre	Pâté de foie	Salade de haricots blancs au paprika	Mortadelle
Poulet rôti 	Chili con carne 	Boulettes d'agneau sauce au curry	Hachis Parmentier 	Curry de poisson au lait de coco 
Falafels sauce fromage blanc à la menthe 	Chili sin carne  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, paprika</i>	Croq blé épinard fromage 	Parmentier de lentilles corail provençale 	Filet de poulet au curcuma
Macaroni	Riz créole	Semoule	Salade verte 	Boulgour
Chou fleur et chou romanesco	Fondue de poireaux	Légumes de couscous		Blettes au gratin
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Fromage blanc au coulis de fraises	Smoothie pomme fruits rouges	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Purée Pomme Abricot Fleur d'oranger	Fromage blanc sucré
Chou à la crème	Crème au cacao	Clafoutis aux pêches	Panna cotta au coulis de cerise noire	Moelleux chocolat blanc, glaçage citron
Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Tarte façon Pasteis de nata	Corbeille de fruits	Ciambellone	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Entremets vanille	Corbeille de fruits	Milk shake pomme banane



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.





ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge vinaigrette	Betterave à l'échalote	<u>Diner</u> Rémoulade de courgettes BIO (poivre non BIO)	Concombre à la crème	
Salade de lentilles	Carottes râpées à la mimolette	Club sandwich mimosa	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	
Baguette toastée	Salade César	Beignet de poisson et citron 	Galette jambon fromage	
Baguettine végétarienne 	Salade penne au pesto 	Nuggets de volaille	Galette béchamel fromage 	
Salade verte 	Salade verte	Purée d'épinards		
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Purée pomme cassis	Semoule au lait vanillé	Mousse à la noix de coco	Entremets caramel	
Lassi à la banane	Pêche au sirop	Corbeille de fruits	Banane sauce au chocolat	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Corbeille de fruits	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Juin - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X					X		X		
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Falafels sauce fromage blanc à la menthe	X	X				X					X			
	Poulet rôti														
	Chou fleur et chou romanesco														
	Macaroni	X	X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au coulis de fraises	X													
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Lundi 17 Juin - Diner														
	Chou rouge vinaigrette					X					X		X		
	Salade de lentilles					X				X	X		X		
	Baguette toastée	X													
	Baguettine végétarienne	X													
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Lassi à la banane	X													
	Purée pomme cassis														
	Mardi 18 Juin - Déjeuner														
	Melon vert														
	Radis beurre	X													
	Wrap coleslaw		X	X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chili con carne														
	Chili sin carne														
	Fondue de poireaux	X													
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au cacao	X		X											
	Smoothie pomme fruits rouges														
	Tarte façon Pastéis de nata	X	X	X											
	Mardi 18 Juin - Dîner														
	Betterave à l'échalote					X					X		X		
	Carottes râpées à la mimolette	X				X					X		X		
	Salade César	X	X			X					X		X		
	Salade penne au pesto	X	X	X			X								
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Pêche au sirop														
	Semoule au lait vanillé	X	X												
	Mercredi 19 Juin - Déjeuner														
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Salade de riz poivron maïs ciboulette														
	Boulettes d'agneau sauce au curry	X	X			X					X				
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Légumes de couscous									X			X		
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Clafoutis aux pêches	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets vanille	X													
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Mercredi 19 Juin - Diner														
	Club sandwich mimosa	X	X	X		X							X		
	Rémoulade de courgettes BIO (poivre non	X				X					X		X		
	Beignet de poisson et citron		X		X						X				
	Nuggets de volaille		X												
	Purée d'épinards	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse à la noix de coco	X													
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	Jeudi 20 Juin - Déjeuner														
	Gaspacho de melon au basilic														
	Salade de haricots blancs au paprika					X					X		X		
	Tomate aux olives vinaigrette au pesto	X	X	X		X	X								
	Hachis Parmentier					X									
	Parmentier de lentilles corail provençale	X				X									
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Ciambellone	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta au coulis de cerise noire	X													
	Purée Pomme Abricot Fleur d'oranger														
	Jeudi 20 Juin - Diner														
	Concombre à la crème	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	X	X												
	Galette béchamel fromage	X	X												
	Galette jambon fromage	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane sauce au chocolat														
	Corbeille de fruits														
	Entremets caramel	X													
	Vendredi 21 Juin - Déjeuner														
	Mortadelle														
	Raïta de carottes au yaourt	X													
	Salade de pâtes au paprika		X	X		X							X		
	Curry de poisson au lait de coco				X										
	Filet de poulet au curcuma	X	X												
	Blettes au gratin	X	X												
	Boulgour		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc sucré	X													
	Milk shake pomme banane	X													
	Moelleux chocolat blanc, glaçage citron	X	X	X							X				