

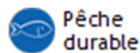
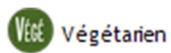




# ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Macédoine de légumes mayonnaise</b>	<b>Melon vert</b>	<u>Déjeuner</u> <b>Salade de riz poivron maïs ciboulette</b>	<b>Tomate aux olives vinaigrette au pesto</b>	Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i>
Concombre vinaigrette	Wrap coleslaw	Chou blanc au cumin	Gaspacho de melon au basilic	<b>Raïta de carottes au yaourt</b>
Pâté de campagne	Radis beurre	Pâté de foie	Salade de haricots blancs au paprika	Mortadelle
<b>Poulet rôti</b> 	Chili con carne 	<b>Boulettes d'agneau sauce au curry</b>	<b>Hachis Parmentier</b> 	<b>Curry de poisson au lait de coco</b> 
Falafels sauce fromage blanc à la menthe 	<b>Chili sin carne</b>  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, paprika</i>	Croq blé épinard fromage 	Parmentier de lentilles corail provençale 	Filet de poulet au curcuma
<b>Macaroni</b>	Riz créole	Semoule	<b>Salade verte</b> 	<b>Boulgour</b>
Chou fleur et chou romanesco	Fondue de poireaux	<b>Légumes de couscous</b>		Blettes au gratin
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages
<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>
Fromage blanc au coulis de fraises	Smoothie pomme fruits rouges	<b>Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)</b>	<b>Purée Pomme Abricot Fleur d'oranger</b>	<b>Fromage blanc sucré</b>
Chou à la crème	<b>Crème au cacao</b>	Clafoutis aux pêches	Panna cotta au coulis de cerise noire	Moelleux chocolat blanc, glaçage citron
Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Tarte façon Pasteis de nata	Corbeille de fruits	Ciambellone	Corbeille de fruits
<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Entremets vanille	Corbeille de fruits	Milk shake pomme banane








Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.




























































































# ADR ESTIC ST DIZIER













































du Lundi 17 Juin au Vendredi 21 Juin





































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge vinaigrette	Betterave à l'échalote	<u>Diner</u> <b>Rémoulade de courgettes BIO (poivre non BIO)</b>	<b>Concombre à la crème</b>	
<b>Salade de lentilles</b>	<b>Carottes râpées à la mimolette</b>	Club sandwich mimosa	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	
Baguette toastée	<b>Salade César</b>	<b>Beignet de poisson et citron</b> 	Galette jambon fromage	
<b>Baguettine végétarienne</b> 	Salade penne au pesto 	Nuggets de volaille	<b>Galette béchamel fromage</b> 	
<b>Salade verte</b> 	Salade verte	<b>Purée d'épinards</b>		
Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	
<b>Plateau de fromages</b>	Plateau de fromages	<b>Plateau de fromages</b>	<b>Plateau de fromages</b>	
Purée pomme cassis	Semoule au lait vanillé	<b>Mousse à la noix de coco</b>	Entremets caramel	
<b>Lassi à la banane</b>	<b>Pêche au sirop</b>	Corbeille de fruits	Banane sauce au chocolat	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	<b>Corbeille de fruits</b>	

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 17 Juin - Déjeuner</b>														
	Concombre vinaigrette					X					X		X		
	Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
	Falafels sauce fromage blanc à la menthe	X	X				X					X			
	Poulet rôti														
	Chou fleur et chou romanesco														
	Macaroni	X	X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc au coulis de fraises	X													
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	<b>Lundi 17 Juin - Diner</b>														
	Chou rouge vinaigrette					X					X		X		
	Salade de lentilles					X				X	X		X		
	Baguette toastée	X													
	Baguettine végétarienne	X													
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Lassi à la banane	X													
	Purée pomme cassis														
	<b>Mardi 18 Juin - Déjeuner</b>														
	Melon vert														
	Radis beurre	X													
	Wrap coleslaw		X	X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chili con carne														
	Chili sin carne														
	Fondue de poireaux	X													
	Riz créole														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au cacao	X		X											
	Smoothie pomme fruits rouges														
	Tarte façon Pastéis de nata	X	X	X											
	<b>Mardi 18 Juin - Dîner</b>														
	Betterave à l'échalote					X					X		X		
	Carottes râpées à la mimolette	X				X					X		X		
	Salade César	X	X			X					X		X		
	Salade penne au pesto	X	X	X			X								
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Pêche au sirop														
	Semoule au lait vanillé	X	X												
	<b>Mercredi 19 Juin - Déjeuner</b>														
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Salade de riz poivron maïs ciboulette														
	Boulettes d'agneau sauce au curry	X	X			X					X				
	Croq blé épinard fromage	X	X												
	Légumes de couscous									X			X		
	Semoule		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Clafoutis aux pêches	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets vanille	X													
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	<b>Mercredi 19 Juin - Diner</b>														
	Club sandwich mimosa	X	X	X		X							X		
	Rémoulade de courgettes BIO (poivre non	X				X					X		X		
	Beignet de poisson et citron		X		X						X				
	Nuggets de volaille		X												
	Purée d'épinards	X				X									
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Mousse à la noix de coco	X													
	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)														
	<b>Jeudi 20 Juin - Déjeuner</b>														
	Gaspacho de melon au basilic														
	Salade de haricots blancs au paprika					X					X		X		
	Tomate aux olives vinaigrette au pesto	X	X	X		X	X								
	Hachis Parmentier					X									
	Parmentier de lentilles corail provençale	X				X									
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Ciambellone	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta au coulis de cerise noire	X													
	Purée Pomme Abricot Fleur d'oranger														
	<b>Jeudi 20 Juin - Diner</b>														
	Concombre à la crème	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes	X	X												
	Galette béchamel fromage	X	X												
	Galette jambon fromage	X													
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Banane sauce au chocolat														
	Corbeille de fruits														
	Entremets caramel	X													
	<b>Vendredi 21 Juin - Déjeuner</b>														
	Mortadelle														
	Raïta de carottes au yaourt	X													
	Salade de pâtes au paprika		X	X		X							X		
	Curry de poisson au lait de coco				X										
	Filet de poulet au curcuma	X	X												
	Blettes au gratin	X	X												
	Boulgour		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc sucré	X													
	Milk shake pomme banane	X													
	Moelleux chocolat blanc, glaçage citron	X	X	X							X				