



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 10 Juin au Vendredi 14 Juin

ANIMATION
EURO DE FOOTBALL / ALLEMAGNE

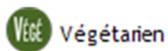
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Betteraves mimosa	<u>Déjeuner</u>	Krautsalat	Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i>
	Carotte en batonnets sauce crème	Macédoine chiffonade de jambon	Kartoffelsalat	Tomate ciboulette
	Cake aux légumes	Salade de haricots blancs au paprika	Crèmeux de choux rouge	Chou fleur sauce salsa
	Pasta à la carbonara	Concombre vinaigrette	Currywurst	Filet de colin sauce américaine 
	Tortis BIO sauce fromagère 	Fajitas à la volaille	Käsespätzle 	Paleron de boeuf sauce tomate
	Tortis	Fajitas aux légumes 	Pommes de terre rissolées	Blé
	Carottes braisées aux oignons blancs	Boulgour	Navets BIO braisés	Haricots verts
	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
	Moelleux aux pêches	Marmelade de pomme et rhubarbe	Strudel aux pommes	Purée pomme griotte
	Smoothie pomme framboise	Marbré à la framboise	Fromage blanc à la cannelle 	Cheesecake
	Panna cotta au fromage blanc	Corbeille de fruits	Kirschmichel schokolade	Entremets caramel
	Corbeille de fruits	Crème patissière à la banane et noix de coco	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



ADR ESTIC ST DIZIER

du Lundi 10 Juin au Vendredi 14 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<u>Diner</u>		
	Chou fleur persillé	Céleri rémoulade	Salade tzatziki	
	Salade verte aux agrumes	Toast tomate et oignons	Blé aux herbes	
	Jambon braisé sauce piquante	Gnocchis à la Napolitaine 	Pilon de poulet rôti au paprika 	
	Filet de colin à la crème de persil 	Gnocchis sauce fromagère 	Oeufs brouillés aux fines herbes 	
	Purée de pommes de terre	Salade verte 	Riz pilaf aux deux poivrons	
	Ratatouille 	Assortiment de laitages	Petits pois cuisinés	
	Assortiment de laitages	Plateau de fromages	Assortiment de laitages	
	Plateau de fromages	Smoothie pomme fraise	Plateau de fromages	
	Crème au chocolat	Trifle au kiwi	Purée pomme pêche	
	Purée pomme abricot	Corbeille de fruits	Blanc manger à la vanille	
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.



Liste des 14 allergènes principaux par recette - ESTIC

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 11 Juin - Déjeuner														
	Betteraves mimosa			X											
	Cake aux légumes	X	X	X						X					
	Carotte en batonnets sauce crème	X		X		X							X		
	Pasta à la carbonara	X	X												
	Tortis BIO sauce fromagère	X	X	X											
	Carottes braisées aux oignons blancs	X													
	Tortis		X								X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Moelleux aux pêches		X	X											
	Panna cotta au fromage blanc	X													
	Smoothie pomme framboise														
	Mardi 11 Juin - Diner														
	Chou fleur persillé					X					X		X		
	Salade verte aux agrumes														
	Filet de colin à la crème de persil	X	X		X										
	Jambon braisé sauce piquante		X			X							X		
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Ratatouille														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème au chocolat	X	X								X				
	Purée pomme abricot														
	Mercredi 12 Juin - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X					X		X		
	Macédoine chiffonade de jambon	X		X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade de haricots blancs au paprika					X					X		X		
	Fajitas à la volaille	X	X												
	Fajitas aux légumes	X	X												
	Boulgour		X												
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Crème patissière à la banane et noix de coco	X													
	Marbré à la framboise		X	X											
	Marmelade de pomme et rhubarbe														
	Mercredi 12 Juin - Diner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Toast tomate et oignons	X	X												
	Gnocchis à la Napolitaine		X												
	Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
	Salade verte														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Smoothie pomme fraise														
	Trifle au kiwi	X	X	X											
	Jeudi 13 Juin - Déjeuner														
	Crèmeux de choux rouge	X				X									
	Kartoffelsalat					X					X		X		
	Krautsalat					X				X	X		X		
	Currywurst		X			X									
	Käsespätzle	X	X	X											
	Navets BIO braisés	X													
	Pommes de terre rissolées														
	Assortiment de laitages	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Plateau de fromages	X		X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la cannelle	X													
	Kirschmichel schokolade	X	X	X							X				
	Strudel aux pommes	X	X				X								
	Jeudi 13 Juin - Diner														
	Blé aux herbes		X			X					X		X		
	Salade tzatziki	X													
	Oeufs brouillés aux fines herbes	X		X											
	Pilon de poulet rôti au paprika														
	Petits pois cuisinés														
	Riz pilaf aux deux poivrons														
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Blanc manger à la vanille	X													
	Corbeille de fruits														
	Purée pomme pêche														
	Vendredi 14 Juin - Déjeuner														
	Chou fleur sauce salsa														
	Salade de pâtes au paprika		X	X		X							X		
	Tomate ciboulette					X					X		X		
	Filet de colin sauce américaine	X	X		X										
	Paleron de boeuf sauce tomate														
	Blé	X	X												
	Haricots verts										X				
	Assortiment de laitages	X													
	Plateau de fromages	X		X											
	Cheesecake	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Entremets caramel	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Purée pomme griotte														